



**Alles, was sich in Freiburg-Littenweiler ereignet
und die Menschen bewegt ...**



Schweres Unwetter – „Lido“ am Littenweiler Bahnhof

Überflutete Keller und Garagen, abgerissene Äste, Sturzbäche und Seen auf Gehwegen, Straßen und Plätzen: Ein kurzes aber heftiges Unwetter mit Starkregen und Sturm wütete auch in Littenweiler. Mancher Gully könnte ab und an auch von den Anliegern von Blättern usw. in Eigenregie befreit werden. Fast idyllisch mutet das Bild am Tag danach vor dem Littenweiler Bahnhof an. Mit Venedigs „Lido“ konnte der Bahnhofsvorplatz allerdings nicht konkurrieren.

Text: Hubert Matt-Willmatt, Foto: Ruth Maer-Koltay

Mehr über die Folgen des Starkregeneignisses in Littenweiler auf Seite 5



**Laien-Defibrillatoren
im Freiburger Osten**

**Mit Standort-Karte
zum Aufbewahren
Ab Seite 15**



Die Umbauphase der Beckesepp-Filiale in der Hansjakobstraße dauert von 4. bis 26. Oktober 2023.

Foto: Beate Kierey

Beckesepp baut um, aber nicht neu!

Aus dem Nahversorger in der Hansjakobstraße wird ein Supermarkt 2.0

Vor gut zehn Jahren galten kleinere Einkaufsmärkte im Quartier als nicht mehr profitabel. Sie liegen für viele KundInnen zwar gleich um die Ecke, und sind leicht fußläufig oder mit dem Rad zu erreichen, aber die Zeit der großen Märkte auf der „grünen Wiese“ war angebrochen. Johannes Ruf verfolgt hingegen eine andere Philosophie. Bewusst setzt er auf die Nahversorgung im Quartier, denn die Kleinflächen profitieren inzwischen von einem geänderten Einkaufsverhalten der KundInnen.

Der sichtbar in die Jahre gekommene Lebensmittelmarkt in der Hansjakobstraße 158, mit seiner veralteten Technik aus den 1960er Jahren und den unzureichenden Brandschutzanlagen, ohne Sozialraum für die Mitarbeitenden, einem beengten Leergutbereich, einer erschwerten Müllentsorgung und einer schwierigen Anlieferung über die Steyrerstraße, ist bereits lange im Gespräch.

Eigentlich plante hier Geschäftsführer Johannes Ruf einen Neubau mit ca. 500 Quadratmetern Verkaufsfläche, Leergut, Müll und Technik bekämen Platz in den vollständig unterkellerten Räumen, die Anlieferung erfolge dann ebenfalls dort. Für das Flachdach wurden Sozialräume für Mitarbeitende und eine Photovoltaikanlage beabsichtigt. Dieser Entwurf wurde wegen unzureichender Stellplatznachweise nicht genehmigt. Zwischenzeitlich konnte Johannes Ruf die Eigentumsverhältnisse klären und tritt seitdem als Investor auf.

Zweiter Entwurf geht in Wiedervorlage

Ein zweiter Entwurf geht schließlich mit einer Überbauung des Marktes durch kleinere Wohneinheiten in die Wiedervorlage. Die Bauweise sollte in nachhaltiger Holzbauweise erfolgen. Dieses Bauvorhaben war für Sommer 2021 bis Sommer 2022 geplant. Da „kurzfristig keine bebaubare Standortalternative in Aussicht sei, werde an den bestehenden Plänen festgehalten“, so die Antwort aus dem Unternehmen.

Beckesepp-Filiale auf der Wendeschleife?

Zwischenzeitlich sorgten Gerüchte um eine mögliche Bebauung

der Wendeschleife Laßbergstraße und ein eventueller Umzug des Beckesepp-Marktes von der Hansjakobstraße dorthin, für Zündstoff in der Anwohnerschaft. Es solle gar eine Zusage für Beckesepp als Vollsortimenter seitens des Baudezernats zu einem derartigen Umzug an die Laßbergsschleife mit Neubau geben. Angesprochen auf die kursierenden Gerüchte antwortet Johannes Ruf eher allgemein, dass „Gespräche mit der Stadt laufen.“ Mehr könne er noch nicht mitteilen. „Nein. Herr Ruf hat keine Option für den Bau eines Supermarktes an der Wendeschleife Laßbergstraße in FR-Littenweiler“ lautet im Dezember 2021 die Antwort auf eine an die Stadt gerichtete Anfrage. Und weiter: „Die Entwicklung des Einzelhandelsstandorts des Beckeseppmarktes in der Hansjakobstraße 158 liegt aktuell in der Hand von Herrn Ruf als Betreiber. Das Stadtplanungsamt Freiburg darf zu laufenden Verfahren keine Auskünfte erteilen.“

Umbau des Beckesepp-Supermarkts

Ab 4. Oktober 2023 startet nun eine dreiwöchige Umbauphase und damit eine „Modernisierung im Bestand“, heißt es auf Anfrages des LiDos. „Aufgrund der aktuellen Finanzierungs- sowie Baukostensituation haben wir unsere Neubaupläne vorerst verschoben. Wir sind uns jedoch der Dringlichkeit des Zustandes am Standort bewusst, und wollen den Anforderungen unserer Kundschaft entsprechen.“ Das Unternehmen investiert rund 700.000€ in das Bestandsgebäude. Die baulich vorgegebene Fläche erhält ein neues Gesicht. Geplant ist eine vergrößerte Obst- und Gemüseabteilung, auch der Bereich für Getränke wird erweitert. Das Sortiment gekühlter Molkerei- und Convenience-Produkte und Tiefkühlprodukte wird vergrößert, eine SB-Bäckerei integriert und eine abwechslungsreiche Kuchen- und Tortenauswahl der Konditorei Schöpflin angeboten. Der Bodenbelag wird erneuert, energiesparende LED-Systeme und elektronische Etiketten installiert, die Abwärme der Kühlmöbel zur Raumkühlung umgewandelt und, neben den gewohnten Bedienkassen, werden drei Self-Scanning-Kassen eingerichtet. So öffnet nach dem Umbau ein „Beckesepp 2.0“.

Beate Kierey

„Lernen in den Stadtteilen“

Infostände der VHS in Littenweiler

Im neuen VHS-Programm wird die VHS das „Lernen in den Stadtteilen“ in den Blickpunkt stellen. Am Samstag, 28. Oktober, gibt es deshalb von 7.00 - 13.00 Uhr auf dem Littenweiler Markt einen Infostand der Volkshochschule. Bei Mitmachaktionen und einem Gewinnspiel werden umfassende Informationen zum Programm der VHS geboten. Damit gibt es nun erstmal auch Kurse in Littenweiler.

VHS-Stadteiführung Littenweiler am 14. Oktober

Eine Stadteiführung mit dem Breisgau Geschichtsverein hatte letztes Jahr einen sehr großen Anklang gefunden, sodass die VHS nun im Rahmen der Stadteiführungen ebenso eine Führung in Littenweiler anbietet.

Das Dorf Luttenwile wurde im 11. Jahrhundert zum ersten Mal erwähnt und kam 1914 zur Stadt Freiburg. Das „arme“ Dorf hat eine interessante Geschichte durch seine pfarreiliche Beziehung zu Kappel, durch den einstigen Wallfahrtsort St. Barbara, der Umwidmung der Kirche zum Bürgersaal, als Haltepunkt an der Höllentalbahn und dadurch als Standort von Villenkolonien, als Wohnort der Lady Chatterley sowie der Forscherin Marie von Chauvin, als Kur- und Badeort (Stahlbad), als Bildungsstandort (Bau der Pädagogischen Hochschule) ...

Markante Punkte (Lindenmattenstraße, Ekkebertstraße, Alemannenstraße) werden angelaufen und dabei auch die künftigen Entwicklungsschwerpunkte (Endhaltestelle Laßbergstraße, Verlängerung der Stadtbahnlinie 1 und Umgestaltung des Bahnhofvorplatzes mit dem denkmalgeschützten Bahnhof Littenweiler) vorgestellt. Die Führung endet im Café des neueröffneten „Stahlbads“ mit Vorstellung des einstigen Heilbads. (Führung durch Beate Kierey und Hubert Matt-Willmatt, www.pressebuero-mwk.de).

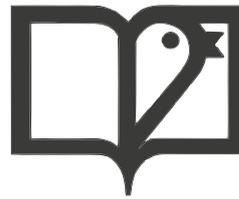
Anmeldung erforderlich über die VHS: Telefon 0761-368 9510, info@vhs-freiburg.de (www.vhs-freiburg.de/programm/politik-gesellschaft-umwelt/kurs/Nichts-ist-geiler-als-Littenweiler-Stadtfuehrung/232109520#inhalt), Kursgebühr: 14 €. (Anmeldeschluss 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn – Teilnehmerzahl begrenzt).

→ **Treffpunkt: Samstag, 14. Oktober, 14.00 Uhr an der Endhaltestelle der Linie 1, Laßbergstraße** Hubert Matt-Willmatt



Großes Interesse bei der Stadteiführung am 18. März 2023.

Foto: Heike Wittenberg



**Buchhandlung Vogel
an der PH**
79117 Freiburg/Littenweiler
Kunzenweg 26

Kontakt:

Tel. 0761 / 6 72 44

Fax 0761 / 6 02 70

info@buchhandlung-vogel.de

www.buchhandlung-vogel.de

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 9:00 - 18:00 Uhr

Sa. 9:00 - 13:00 Uhr



mit UPS Paketshop

Auto Kallinich

Meine Werkstatt!

Spar Aktion



**Wir prüfen für Sie
kostenlos:**

Auspuff



Bremsen



Stoßdämpfer



TÜV-Abnahme täglich!

Schwarzwaldstr. 42 · 79117 Freiburg

0761-31631

Einfach anrufen oder gleich vorbeikommen!

Abriss und Neubau

„Normale“ Nachverdichtung am Kreuzsteinacker 15



Das Haus am Kreuzsteinacker 15 weicht einem Neubau.

Foto: Hubert Matt-Willmatt

Schon lange war gemutmaßt worden, dass die Häuserzeile in der Kreuzsteinackerstraße mit dem markant-modernen Gebäude von Haus Nr. 13 eine entsprechende Fortsetzung finden könnte. Schräg gegenüber hatte schon Allgeier Wohnbau die historische „Villa Henrich“ abreißen lassen und an deren Stelle unter Ausnutzung des gesamten ehemaligen Garten- und Parkgeländes zwei Mehrfamilienhäuser mit 14 Eigentumswohnungen erstellt (Siehe LiDo 4.2021). Allgeier-Geschäftsführer Vonalt sprach damals von zwei „kleinen“ Häusern, die errichtet werden sollen. Der Verkaufspreis bewegt/e sich für Wohnungen mit einer Fläche von 86 bis 154 m² zwischen 765.400 und 1.470.000 Euro.

Nun wurde eine Abrissgenehmigung für das Haus „Am Kreuzsteinacker 15“ erwirkt und allen MieterInnen gekündigt. Das Grundstück liegt, nach Auskunft der Stadt „im Geltungsbereich eines qualifizierten Bebauungsplans, der eine weitere Bebauung

ermöglicht.“ Noch im November 2021 hatte das Pressereferat der Stadt auf Anfrage des LiDos nach Abriss- und Neubauplänen mitgeteilt „(wir gehen) eigentlich nicht davon aus, dass da etwas Derartiges passiert.“ Denn „bei dem Gebäude wurde im Januar 2021 eine neue Heizungsanlage in Betrieb genommen, was gegen einen Abbruch spricht.“ Doch nun muss das Haus mit intakter Bausubstanz aus den 1960er Jahren und mit sechs Wohnungen nach dem eingereichten Bauantrag einem Haus mit acht Wohneinheiten mit Tiefgarage weichen. Die Städtische Pressestelle merkt an, dass „auch die Vorgaben des Wärmegesetzes (Heizungstausch) und des Klimaschutzgesetzes Abbruch und Neubau forcieren, weil bei vielen alten Gebäuden eine wirtschaftliche Ertüchtigung des Bestandes nicht mehr zu leisten oder zu teuer ist.“

Da die sog. „Entmietung“ noch einige Zeit in Anspruch nehmen wird, und die Entwicklung in der Bauwirtschaft und auch im Immobilienbereich schwer kalkulierbar sind, kann die von Wohnbau Kirschner auf deren Homepage angekündigte Vermarktung des Objekts ab dem 3. Quartal 2023 nicht eingehalten werden, wie man von Seiten des Unternehmens mitteilte.

Kirschner Wohnbau kommt ursprünglich aus Emmendingen und ist seit 1965 am Markt, so auch mit Großprojekten in Freiburg tätig. (Tröndle-Areal: Littenweiler Carré, Dreisam-Ensemble in Ebnet, Güterbahnhof Nord, Kepler Park, St. Urban Villa, Güterbahnhof...). Laut eigener Aussage steht das Unternehmen „für die kompetente Planung und Umsetzung gehobener Wohnkonzepte“, wobei „Kirschner Wohnbau (...) bei jedem Objekt das Zusammenspiel von qualitativvoller Lage, konsequenter Architektur, moderner Technik und anspruchsvoller räumlicher Gestaltung“ (optimiert).

„Letztlich ist es“ laut städtischer Mitteilung, „der normale Nachverdichtungsprozess“, den der einige Zeit mit Familie hier lebende OB Horn aus allernächster Nähe mitverfolgen konnte!

Hubert Matt-Willmatt



Modern-Dance-Schule
Freiburg

Dt. Berufsverband für Tanzpädagogik

Schule für Modern-Dance nach
Martha Graham und
José Limón
Ballett
Für alle Altersstufen!!
Kindertanz

Bei Interesse an einem unserer
Kurse rufen Sie uns an.
Wir beraten Sie gerne!

Littenweilerstr.5 • 79117 Freiburg
Tel.: 0761.69 63 673
www.moderndance-freiburg.de



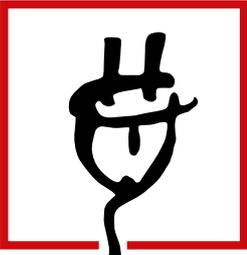
Inh. Moritz Schwär • Heinrich-Heine-Str. 18a • 79117 Freiburg • +49 76 1 612251 • www.schwaer-brillen.de



S
C
H
W
Ä
R

BRILLEN
KONTAKTLINSEN

E L E K T R O



Max Löffler

Inh. Thomas Sandfort

Unser Service für Sie:

- Verkauf und Reparatur sämtlicher Elektrogeräte
- Planung und Beratung
- Elektroinstallationen
- Antennen-, Kabel- & SAT-Anlagen
- Schwachstrom- & Telefonanlagen

Wir beraten Sie gerne!

Littenweiler Straße 6 • 79117 Freiburg
 Fon 07 61. 6 71 15 • Fax 07 61. 6 57 84
www.elektroloeffler-sandfort.de

Hundekot auf den Friedhöfen

Vermeehrt beschweren sich BürgerInnen über Hundekot auf den Friedhöfen. Vor allem der Hauptfriedhof, Friedhof Bergäcker in Littenweiler sowie der Friedhof Zähringen sind betroffen. Die Hinterlassenschaften finden sich nicht nur auf den offenen Flächen, sondern auch auf einzelnen Gräbern. Dieses Verhalten ist rücksichtslos: Ein Friedhof ist eine Stätte der Trauer und des Ge-

denkens für viele Menschen. Hunde und deren Exkrememente sind deshalb nicht erwünscht.

Aus diesem Anlass verweist die Verwaltung auf die geltende Friedhofsatzung der Stadt Freiburg (§ 6 Absatz 3 der Friedhofsatzung). Diese verbietet das Mitführen von Hunden – außer Blindenhunden – auf den Friedhöfen. Die Stadt bittet um Einhaltung dieser Regeln. *red.*

Neu: KFZ online an-, um- oder abmelden

In Freiburg können seit September Fahrzeuge elektronisch an-, um- oder abgemeldet werden. Ermöglicht wird das durch die internetbasierte Fahrzeugzulassung „i-Kfz“ des Bundesministeriums für Digitales und Verkehr (BMDV). Durch die digitale Zulassung entfallen Behördengang und Wartezeiten. Mit „i-Kfz“ ist es allen Bürgerinnen und Bürger möglich, ihr neues Fahrzeug sofort in Betrieb zu nehmen. Es kann direkt genutzt werden, auch wenn der Kauf am Wochenende stattfindet. Das neue Fahrzeug kann zehn Tage lang ohne Fahrzeugschein und Plaketten genutzt werden; beides wird dann innerhalb von sechs Tagen per Post zugestellt.

Noch ein Vorteil ist, dass sich die Gebühren im Vergleich zu den Meldungen vor Ort mindestens um die Hälfte halbieren. Bei der Kfz-Abmeldung kann besonders gespart werden: vor Ort kostet die Außerbetriebsetzung 16,20 Euro, online nur 2,40 Euro.

Ein weiterer Vorteil des digitalen Abmeldungsprozesses ist, dass sich Antragsteller nicht mehr mit Personalausweis oder Aufenthaltstitel identifizieren müssen. Stattdessen werden Stempelplaketten mit Sicherheitscodes genutzt. Weitere Informationen zu i-Kfz gibt es unter www.bmdv.bund.de.

Gisela Heizler-Ries

LiDo

ANGELL Infotermine

Jetzt
gleich online
anmelden!

Sa. 14.10. Tag der offenen Tür („Herbstzauber“)
10 Uhr

Mi. 15.11. Infoabend Grundschule
19:30 Uhr

Do. 07.12. Infoabend Gymnasium & Realschule
19:30 Uhr

Sa. 13.01. Hausführung
10 Uhr



www.angell.de/infotermine



Mehr als ein Bolzplatz

Bewegungspark am Kreuzsteinacker

Gemeinsam haben der SC Freiburg und die Stadtverwaltung Freiburg das Projekt „Elf Freunde, Elf Bolzplätze“ gestartet. Dabei werden öffentliche Fußballplätze wieder instandgesetzt. Ziel ist es mit dem Slogan „Elf Freunde, Elf Bolzplätze“ in insgesamt mindestens elf Stadtteilen derartige Plätze einzurichten oder herzurichten. Der Platz am Kreuzsteinacker ist der zweite Platz, der zusätzlich mit einem generationenübergreifenden Bewegungspark ausgestattet wurde. Neben klassischen Angeboten, wie einer Tischtennisplatte gibt es sieben moderne Geräte unter Berücksichtigung des Calisthenics-Gedankens (Training mit eigenem Körpergewicht), die für Personen mit mehr als 140 cm Körpergröße ausgerichtet sind. Die Anlage, die symbolisch mit einem „Anstoß“ durch SC-Vorstand Oliver Leki und OB Martin Horn in Betrieb genommen wurde, kostete 120.000 Euro. 80.000 kamen von der Stadt Freiburg, 40.000 Euro kamen vom SC bzw. einem Teil der inzwischen 62.000 Mitglieder. SC-Fans stifteten den Eintrittspreis während eines Spiels ohne Zuschauerzulassung in der Corona-Zeit und andere verzichteten auf einen Vereinskalender.

Oliver Leki und OB Horn luden in ihren Ansprachen weitere Investoren und Bolzplatzförderer ein, sich auch in anderen Freiburger Stadtteilen zu engagieren. Man könne gerade Kindern



Scheckübergabe des SC-Vorstandes Oliver Leki mit dem SC-Füchse an OB Martin Horn. Foto: Hubert Matt-Willmatt

und Jugendlichen mit Sport zeitweilig ein attraktives Angebot im Gegensatz zu einer Betätigung vor dem PC schaffen.

Hubert Matt-Willmatt



Der Bolzplatz „Kreuzsteinacker“ wurde mit einem Jugendturnier mit Freiburger Vereinen eröffnet – hinten v.li. SC-Vorstand Oliver Leki und OB Martin Horn. Foto: Hubert Matt-Willmatt

Doppelmoral



Die Stadtverwaltung hat sechs „Grüne Regeln“ auf Hinweistafeln angebracht, von denen die erste lautet: „Vermeiden Sie Verschmutzungen.“ Am Ottiliensteg steht eine dieser Tafeln und links und rechts des Stegs finden sich Müllbehälter sowie ein Hundebütelspender. Manche BesucherInnen der Örtlichkeiten scheinen aber blind zu sein, so wie einst die Heilige Ottilie...

Foto und Kommentar: Hubert Matt-Willmatt

Im Sommer gehe ich mit meinem Hund gegen 5 Uhr morgens an der Dreisam entlang, vom Sandfangweg hinauf zum Fußballstadion und hinüber zum Ochsenpielplatz und in den Wald. Wir gehen so früh wie möglich, um Joggen, Spaziergängern und Menschen mit kleinen Hunden aus dem Weg zu gehen, die Angst haben, dass mein Hund ihre Hunde frisst.

Der heutige Tag war unvergesslich, nicht nur wegen der einzigartigen Beziehung zu meinem Hund, die das Spazierengehen mit sich bringt, sondern auch wegen der Rekordzahl an zerbroche-

nen Bierflaschen, halb gegessenen Lebensmitteln und Müll, die auf den Wegen und Feldern verstreut waren.

Es gab Bereiche, die so stark vermüllt waren, dass ich mir nicht sicher sein konnte, dass sich mein Hund nicht verletzt. In diesem Moment sah ich das Schild (siehe unten) "Hier wachsen hochwertige Nahrungsmittel: Wiesen und Felder sind kein Hundeklo! Bitte helfen Sie uns dabei, appetitliche Lebensmittel zu erzeugen."

Als wir an dem Schild vorbeigingen und versuchten, dem Glas, dem Essen und dem Dreck auszuweichen, dachte ich darüber nach, welche Doppelmoral hier am Werk ist: Finanzielle Mittel, die aus neu eingeführten Bußgeldern an Ort und Stelle von Leuten aufgewendet werden sollen, die ihre Hunde ohne Leine ausführen, und Schilder, die uns Hundebesitzer an unsere Verantwortung erinnern, damit qualitativ hochwertige Lebensmittel angebaut werden können.

Wäre es möglich, ein neues Schild in dem Bereich aufzustellen, der am meisten von betrunkenen und zerstörerischen Jugendlichen und jungen Erwachsenen betroffen ist, nämlich in der Nähe der Brücke, wo sich der Maria Ladenburger Gedenkstein befindet? Derzeit gibt es ein winziges Schild neben den Mülleimern, das schon lange mit Graffiti beschmiert ist und das niemand mehr lesen kann. Es gibt zahllose Familien mit kleinen Kindern, die an den Wochenenden an der Brücke picknicken und mit nackten Füßen herumlaufen. Und obwohl die Müllabfuhr gute Arbeit leistet und den Dreck wegräumt, können sie das Glas im Flussbett, im Gras oder unter den Kieselsteinen nicht entfernen.

Aber wo ist das Schild für die blinden Betrunkenen, dass sie ihre Flaschen nicht zerschlagen sollen, das Schild, das sie daran erinnert, ihren Abfall mitzunehmen, das Schild, das sie darauf hinweist, dass Flüsse keine Mülldeponien sind oder das Schild, das sie auffordert, den Wald neben der Kartäuserstraße nicht zu nutzen, um ihre menschlichen Exkrememente zu deponieren, auf die Hunde und Kinder treten können? Wendy Zähringer-Hardy



Bürgerverein Littenweiler e.V.

Weihnachtsmarkt in Littenweiler

Der Weihnachtsmarkt in Littenweiler in und um den Bürgeraal kann in diesem Jahr im Advent wieder stattfinden.

Anmeldungen für einen Stand können noch per Mail an info@littenweiler.de getätigt werden. Wir und die Aussteller freuen uns auf viele Besucher.

Termin: Sonntag, 10. Dezember 2023 von 11 bis 18 Uhr.

Neujahrsempfang des Bürgervereins

Auch der Neujahrsempfang des Bürgervereins Littenweiler wird nach zwei Jahren Abstinenz in diesem Winter wieder stattfinden. Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung.

Termin: Sonntag, 7. Januar 2024 Beginn: 18 Uhr.

Franz-Jürgen Zeiser, Vorsitzender Bürgerverein Littenweiler

Neuer SPD-Vorstand im Freiburger Osten



Konstanze Sieb und Götz Dittrich, das Vorsitzenden-Duo des SPD-Ortsvereins Freiburg-Ost. Foto: Hubert Matt-Willmatt

Schon im Februar wurden die Polizeibeamtin Konstanze Sieb und der Angestellte in einem Medienunternehmen, Götz Dittrich, als Vorsitzende des Ortsvereins gewählt.

Es war ihnen, die beide in Littenweiler wohnen, ein Anliegen, den SPD-Flohmarkt wieder ins Leben zu rufen, wobei es nicht einfach war, dafür in Littenweiler einen geeigneten Platz ausfindig zu machen. „Es ist ein gewisses Risiko, ob der Sonntag und auch die Zeiten von Ausstellern, wie BesucherInnen angenommen werden, aber wir freuen uns und sind gespannt auf den geplanten ersten Termin“ zeigen sich beide zuversichtlich. Im Hinblick auf die anstehende Kommunalwahl im Juni nächsten Jahres halten die beiden Vorsitzenden die Präsenz eines SPD-Flohmarktes für sehr wichtig!
Hubert Matt-Willmatt

SPD-Flohmarkt neu in der Ebener Straße

Der beliebte SPD-Flohmarkt konnte nicht mehr auf dem Gelände des PH-Parkplatzes stattfinden. Der neugewählte Vorstand der SPD Freiburg Ost mit der Vorsitzenden Konstanze Sieb und dem Vorsitzenden Götz Dittrich haben nun unter tatkräftiger Unterstützung durch SPD-Stadtrat Walter Krögner einen neuen Standort sowie einen neuen Veranstaltungstag ausgemacht.

Der nächste SPD-Flohmarkt findet am Sonntag, 8. Oktober von 10.00 – 14.00 Uhr in der Ebener Straße statt, genau dort, wo man sich am Samstag auf dem Littenweiler Bauernmarkt trifft und ebenso auf dem Gelände des Schulhofs der Reinhold-Schneider-Schule.

Insgesamt stehen 60 Plätze zur Verfügung – je angefangene drei Meter Standlänge bei einer max. Tiefe von einem Meter werden 15,00 Euro Standgebühr fällig. Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich unter <https://eveeno.com/278207012>. Die Besucher fahren über die Sudetenstraße zum Aufbau ihres Standes (ab 8.00 Uhr) und Entladen in die Ebener Straße und verlassen das Gelände hin zur Lindenmatten- bzw. Alemannenstraße. Der Abbau ist bis 15.30 Uhr vorgesehen.

Weitere Infos: www.spd-freiburg-ost.de/flohmarkt

Hubert Matt-Willmatt

Aufgepasst:

Große Wiedereröffnung nach Umbau

26. Oktober 2023
Hansjakobstraße 158



Beckesepp

SUPERMARKT

iffland.hören.
Beratung Systeme Zubehör

DAS
LEBEN
IST ...

HÖRENSWERT!

Hören macht das Leben wertvoll – egal ob in Gesellschaft oder in der Natur. Lässt Ihre Hörfähigkeit nach, sollten Sie rechtzeitig einen Hörakustiker aufsuchen.

Testen Sie jetzt in einer unserer über 60 Filialen neueste Hörsysteme – kostenfrei und unverbindlich.

iffland.hören. in Ihrer Nähe:
Filiale Freiburg-Littenweiler
Lindenmattenstr. 44
79117 Freiburg-Littenweiler
Fon 07 61 – 69 67 57 30
fr-littenweiler@iffland-hoeren.de
www.iffland-hoeren.de

Ihre Spezialisten rund ums Handwerk

Wir schaffen den Durchblick – seit über 200 Jahren!



Kraus
FENSTERBAU
GLASEREI

Kraus Fensterbau GmbH
Gutachstraße 22
79822 Titisee-Neustadt
Telefon (0 76 51) 14 33
Telefax (0 76 51) 15 01

www.krausfensterbau.de



Holzfenster
Kunststofffenster
Holz-Aluminiumfenster
Haustüren, Rollläden
Reparaturverglasungen
Service rund ums Fenster



Rombach
KIRCHZARTEN **HOLZBAU**

Dachausbau
Dachgaupen Dachfenster
Innenausbau Carports
Individuelle Gartenhäuser
Holzhausbau
Reparaturarbeiten
Um- und Neubauten
Altbausanierung

Mehrwert-Sanierung
Die ganzheitliche Lösung für erhaltenswerte, historische und geschützte Gebäude

Am Fischerrain 6 | 79199 Kirchzarten | Tel.: 07661 / 41 35 | www.holzbau-rombach.de

**BAUUNTERNEHMEN
ANDREAS HIN**



- Beton-
- Maurer- und
- Sanierungsarbeiten

Freiburg-Littenweiler

Telefon: 0761-6963641
E-Mail: andreas.hin@hin-bau.de

Ausführung der gesamten Fliesenarbeiten

Fliesenarbeiten
Abbrucharbeiten
Natursteinverlegung
Verputzarbeiten
Gartenterrassen
Estricheinbau
Fugensanierungen
Abdichtungstechnik

Meisterbetrieb

Franz Band · Fliesenbau GmbH & Co. KG
Kunzenweg 18 a · 79117 Freiburg
Tel. 07 61/6 30 56 · Fax 6 09 47
www.franz-band.de

Seit 100 Jahren!

SÄNGER-BAU



- **Neubau, Umbau**
- **Sanierung**
- **Reparaturen**

Tel. 0761 / 6 33 23
Steinhalde 67 · 79117 Freiburg-Ebnet · www.SaengerBau.de

Fachbetrieb nach §19 WHG

seemann Tankschutz www.tankschutz-seemann.de

Reinigung · Hüllen · Einbau · Neutank · Montage · Alltank · Demontage · Entsorgung
email: info@tankschutz-seemann.de · 79117 Freiburg · Büro: Tel. 0761 / 691 98 · Fax 696 71 57
Büro Kirchzarten: Tel. 07661 / 908 61 46 · Fax 908 61 51 **TÜV-Mängelbeseitigung**



Jochen
SÄHL

Sanitäre Installationen
Gas- Wasser- Blecharbeiten
Solar- und Heizungstechnik

Littenweilerstraße 17 · 79117 Freiburg · Telefon 0761-67848
Fax 0761-69174 · info@sanitaer-sahl.de · www.sanitaer-sahl.de

Umfangreiche Angebote des Musikvereins Littenweiler

In der **Musikalischen Früherziehung** für Kinder ab 3 - 4 Jahren und für Kinder ab 5 - 6 Jahren wird den Kindern ein Raum geschaffen, wo sie die Freude an Musik und Bewegung erleben und entdecken können: Singen, musizieren auf Orff-Instrumenten, tanzen, trommeln und rhythmische Spiele, Instrumente selber anfertigen, Orchester-Instrumente kennen lernen, Bilderbücher musikalisch gestalten und aufführen... Der auf zwei Jahre angelegte Kurs findet immer mittwochs von 15.00 Uhr bzw. 16.00 Uhr statt.

Die **Musikalische Grundausbildung** ist für Grundschul Kinder ab 6 Jahren gedacht. Immer mittwochs von 17.00 bis 17.45 Uhr treffen sich Grundschul Kinder zu diesem einjährigen Kurs, die Interesse und Freude an Musik haben und neben den Grundlagen der Musiklehre auch die fünf großen Instrumentenfamilien kennen lernen.

Die Kursgebühr beträgt je 25,00 Euro monatlich – die Kurse sind auf maximal 8 Teilnehmende begrenzt. Die elementaren Musikurse finden während der Schulzeit im Bewegungsraum des St. Barbara-Kindergartens in Littenweiler, (Alemannenstraße 4) statt. Anmeldung über Tina Grützmaker elementaremusik@musikverein-littenweiler.de

Ein weiter musikalisches Angebot stellt die **Percussion-Gruppe** für Kinder ab der zweiten Klasse und für Kinder und Jugendliche ab der vierten Klasse dar, die immer donnerstags von 16.15 bis 17.15 Uhr und von 17.15 bis 18.15 Uhr unter der Leitung von Ro Kuijpers im Bürgersaal durchgeführt werden.

Die Kursgebühr beträgt 28,00 Euro monatlich, auch hier ist die Teilnehmerzahl auf maximal 8 Teilnehmende begrenzt. Eine Anmeldung ist erforderlich bei Tina Grützmaker percussion@musikverein-littenweiler.de

Das **Werkstatorchester** ist ein Angebot für 3. und 4. KlässlerInnen der Reinhold-Schneider-Grundschule, die bereits ein Blasinstrument spielen. Das Werkstatorchester findet im Rahmen der Ganztagschule an der Schule statt.

Nikolaus Reinke dirigiert das **Jugendorchester** bei den Proben am Dienstag von 18.00 bis 19.30 Uhr im Bürgersaal. Dort sind Kinder und Jugendliche willkommen, die seit ca. 2 - 3 Jahren Instrumentalunterricht nehmen.

Im Anschluss daran finden immer dienstags ab 19.45 Uhr die Proben des **Orchesters** im Bürgersaal statt, die bis 21.45 Uhr dauern. Ab jetzt steht das Programm für das Jahreskonzert im Dezember auf dem Probenplan. Im Orchester freut man sich über jede/n, die/der gerne mit anderen zusammen musiziert – vor allem Trompete, Horn und Klarinette sind gesucht. Information und Anmeldung: Luitgard Heitzler, Tel. 0761-60294, info@musikverein-littenweiler.de.
Hubert Matt-Willmatt

BEGEHBARE DUSCHE
in 24 Stunden
BIS ZU 100% FÖRDERUNG
*ab Pflegegrad 1

- ✓ Platzsparend
- ✓ Zeitersparnis
- ✓ Moderner Look
- ✓ Einfache Reinigung
- ✓ Erhöhte Barrierefreiheit

BADELIX
Kostenlose Vorort-Beratung ☎ **07661 9090773**

JaKlaRo: Konzert der vier Musiker aus Littenweiler

Die Band JaKlaRo tritt am Freitag, 6. Oktober, um 19.30 Uhr im Dreikönigscafé (Dreikönigstr. 39) öffentlich auf. Inzwischen ist die Band mit ihrer Mischung aus Jazz und Pop mit Rock-Einflüssen zu einer festen musikalischen Größe geworden.

Thomas Weber, der seit über 20 Jahren in Littenweiler ansässig ist, spielt Saxophon und ist zusammen mit dem Schlagzeuger Marc Vetter für die Gesangsparts zuständig. Der Pianist Rüdiger Stark und der Bassist Stephan Vögele, komplettieren das Quartett. Ein weiteres Konzert findet am Sonntag, 8. Oktober, um 11.30 Uhr im Berghaus Freiburg auf dem Schauinsland statt Reservierung erbeten: www.berghaus-freiburg.de.

Zu beiden Konzerten ist der Eintritt frei – ein Hut geht herum!
Hubert Matt-Willmatt



HORTUS
Haus- & Gartenpflege

- Treppenhausreinigung
- Gehwegreinigung
- Winterdienst
- Gartenpflege
- Baumfällarbeiten

Inhaber: Rüdiger Pöttgen
Littenweilerstr. 26 • 79117 Freiburg-Littenweiler

Tel.: 0175 - 9 93 27 88 • E-Mail: poettgen@hortus-online.de

PH Neubau macht Fortschritte



HAND- WERKE AUS STEIN

Freiburgs älteste
Bildhauerwerkstatt;
Seit 1904. Heute in
Vierter Generation



STORR BILDHAUER WERKSTÄTTEN
AM FRIEDHOF BERGÄCKER
TEL.: 0761 61 10 40
AM HAUPTFRIEDHOF
TEL.: 0761 27 43 36
WWW.BILDHAUEREI-STORR.DE



Blick im Februar 2023 auf das Baugelände.



Aktuelles aus derselben Perspektive vom September.

Der Neubau der PH macht große Fortschritte, die für September 2023 angekündigte Errichtung der Holzkonstruktion lässt allerdings noch auf sich warten! *Fotos: Hubert Matt-Willmatt*

Littenweiler Fahrraddeck

Alles rund ums Fahrrad

Sudetenstr. 22, 79117 Freiburg
Telefon: 0761-6963813

www.littenweiler-fahrraddeck.de
info@littenweiler-fahrraddeck.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 9-12.30, 14-18.30 Uhr
Mi. geschlossen, Sa. 9-13 Uhr

LiDo

Spinngilde/Handarbeitstreff

Gute SpinnerInnen jeden Alters, mit alten oder neuen Spinnrädchen, treffen sich in der Regel am zweiten Donnerstag im Monat, um nach Lust und Laune bei entspannter Spinnstubenatmosphäre in der Werkstatt beim Stall des Kunzenhofs, Littenweilerstraße 25 a, zu spinnen und zu handarbeiten, Erfahrungen auszutauschen und sich inspirieren zu lassen. Wer sein eigenes Spinnrad nicht mitbringen möchte/kann, bekommt eines gestellt. In der fröhlichen Runde darf natürlich auch gestrickt, gehäkelt oder endlich mal die Socken gestopft werden. **Die nächsten Termine sind am 12. Oktober und 9. November, 19.30 Uhr. Bitte vorher anmelden per Mail an post@kunzenhof.de.**

Gisela Heizler-Ries

Bauernhofjahr am Kunzenhof

Im Herbst startet am Lernort Kunzenhof eine neue Bauernhof-Jahresgruppe für Kinder ab 9 Jahren. Einmal monatlich trifft man sich und nimmt mit saisonalen Arbeiten aktiv am Jahreslauf teil. Das Versorgen und Pflegen der Ziegen, Schafe, Hühner, Enten, Katzen und dem Hofhund Mira sind fester Bestandteil bei jedem Treffen. Hierbei können die Kinder den Tieren ganz nah sein, und diese und ihre Eigenheiten kennen- und schätzen lernen. Außerdem wird Brennholz für den Ofen gemacht, im Garten gearbeitet, Obst geerntet, die Wolle der Schafe verarbeitet und vieles mehr. Ganz nebenbei werden vielerlei wichtige Handwerksfähigkeiten erlernt. **Die ersten der zehn Termine sind am 12.10., 9.11. und 14.12., jeweils 15.00 bis 18.00 Uhr am Kunzenhof, Littenweilerstraße 25a. Teilnahmegebühr: 190 Euro. Die Leitung haben Anna Volk und Julia Klemens. Anmeldung per Mail an anna@kunzenhof.de** *Gisela Heizler-Ries*

Kränze binden

Jutta Eble hat sich mit ihrem „Blumenschmuck - natürlich, regional, saisonal“ inzwischen einen Namen gemacht (LiDo-Bericht 2/2023). Egal ob Tischschmuck, Kranz oder Strauß, ihr Blumenschmuck ist nahezu 100% aus der Region und größtenteils biologisch produziert.

In ihrer Werkstatt bietet Jutta Eble an verschiedenen Samstagen (jeweils von 14.00 – 16.00 Uhr) mehrere Workshops an. So findet am 14. und 28. Oktober 2023 der Workshop „Kranz binden aus den Früchten des Herbstes“ statt, am 11. November werden „Kunstvolle Weihnachtskarten“ selbst gestempelt, am 18. und 25. November trifft man sich zum Workshop „Adventskranz binden mit Tannenreisig aus dem Ibental“ und am 2. und 12. Dezember heißt es noch einmal „Kunstvolle Weihnachtskarten selbst stempeln“. **Anmeldung unter Tel. 0761- 6800569. Weitere Information unter www.blumenschmuck-vonwiesental.de.**

Beate Kierey



Foto: privat

www.getraenke-rettich.de

Getränke gibt's beim Rettich!

Entscheiden Sie!

Liefer-Service

60 % unserer Kunden tun es bereits regelmäßig.

Abhol-Service

100 % unserer Kunden können bei uns direkt vor dem Geschäft parken.

Getränke

Rettich

Löwenstr. 3 · 79199 Kirchzarten · Tel. 07661-4015

Montag - Freitag: 8 - 12 und 13 - 16.30 Uhr / Samstag: 8.30 - 12.30 Uhr

 **AUTO DIENST**

**DIE MARKEN-
WERKSTATT**

Für alle Fahrzeuge • Inspektionen
HU / AU • Unfallinstandsetzung
Klimaservice • Scheibenreparatur
Autohandel

Walter Hätti

Schwarzwaldstr. 330 · 79117 Freiburg
Telefon 0761/64411
E-Mail: automobile-haetti@t-online.de



Andreas Brendle
Computerservice

Reparatur
Installation
Beratung



☎ 0761 / 88 79 40 49 ✉ andreas@abcompserv.de 🌐 www.abcompserv.de

Unser Motto: Ehrenamt bereichert mehr als Geld



Foto: Hans-Jürgen Strütt

Sie wollen sich engagieren?
Ohne Bezahlung einen Teil
Ihrer Zeit für ältere Menschen
spenden? Ihr Lächeln und ihre
Freude sind mehr Wert als Geld – wir
kennen Menschen, die auf Sie warten.



www.freundeskreis-altenhilfe.de

Freundeskreis der Altenhilfeeinrichtungen der Heiligeistspitalstiftung Freiburg
Heinrich-Heine-Str. 12, Littenweiler | Telke Riegler-Winkel, Tel. 0761/2108570

PRAXISTAFEL



**Littenweiler
Apotheke**
Homöopathie & Naturheilkunde
Ana Paula Pereira-Kotterer
Römerstraße 1 – Tel.: 0761 69 67 50 51
info@littenweiler-apotheke.de
Mo-Fr 8:30-19:00 – Sa 9:00-13:00

Praxis für Physiotherapie Craniosacrale Therapie · Polarity



Krankengymnastik
Manuelle Therapie
Massage & Lymphdrainage
Wärme- und Kältetherapie
Schlingentischtherapie
Hausbesuche
Craniosacrale Therapie/Polarity
Fußreflexzonenmassage



SUSANNE LUCHT
PHYSIOTHERAPIE

Alle Kassen
Praxis für Physiotherapie · Ulrike Pallutt und Susanne Lucht
Hirschenhofweg 4 · 79117 Freiburg-Ebnet

☎ 0761 612 93 14

Logopädiepraxis Stefanie Hermle

Stefanie Hermle

Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schlucktherapie
für Kinder und Erwachsene

Tel.: 0761 7679172
Hansjakobstraße 156 · 79117 Freiburg
www.logopaedie-hermle.de



Andrea Appelt

physioraum-
freiburg.

Physiotherapie für Kinder & Erwachsene

Hansjakobstraße 156, 79117 Freiburg, Tel.: 0761/64929
andrea.appelt@physioraum-freiburg.de
www.physioraum-freiburg.de



Gabriele Altgott
Ursula Fittkau

Physiotherapie:

Krankengymnastik/Massage
Kinder-Bobath/SI
Kiefergelenksbehandlung
Manuelle Therapie/Cyriax
Medizinische Trainingstherapie
PNF (Neurophysiologische
Behandlung)
Manuelle Lymphdrainage
Lok. Gelenkstabilität nach
Hamilton
Manuelle Triggerpunkt-
behandlung

Ein vielseitiges Gymnastik- und Fitnessprogramm:

Yoga in der Gruppe
Tänzerisch-funktionelle
Gymnastik
Pilates
Rückenschule/Wirbelsäulen-
gymnastik
Fitnessgymnastik
Rückbildungsgymnastik
Beckenbodenschule für Frauen

Ganzheitlich körperorientierte

Behandlungsmethoden:

Craniosacrale Therapie
Fußreflexzonenmassage
Spiraldynamik

40 Jahre:

**Ihre Krankengymnastikpraxis
in Littenweiler**

Praxis für Physiotherapie und ganzheitliche Körperarbeit

Kunzenweg 12 | 79117 Freiburg-Littenweiler | **Telefon** 0761 66 505
Fax 0761 696 638 71 | **E-Mail** info@altgott-fittkau.de

www.altgott-fittkau.de

Zahnarztpraxis Ermira Capaj

Allgemeine
Zahnheilkunde
Implantologie

Tel. 0761-6113611
www.zahnarzt-littenweiler.de



**PHYSIOTHERAPIE
LITTENWEILER**

- Manuelle Therapie
- Manuelle Therapie Kiefergelenk
- Krankengymnastik
- Massage
- Manuelle Lymphdrainage
- KG-ZNS
- Hausbesuche

Alemannenstraße 29
79117 Freiburg-Littenweiler

Tel: **0761 - 66 554**
Mail: info@physio-littenweiler.de
Web: www.physio-littenweiler.de

Krankengymnastik Schuler-Kupstor

Kappler Straße 15
79117 Freiburg
Telefon 0761-6 66 46





Lebensretter (AEDs) im Freiburger Osten

2017 gründete der in Littenweiler wohnende Prof. Dr. Michael Müller (Seit 2015 Chefarzt der Klinik für Anästhesiologie, Intensiv- und Notfallmedizin am Freiburger St. Josefs-Krankenhaus) zusammen mit der Stadt Freiburg und dem DRK, dem DLRG, den Maltesern, der Bergwacht usw. den gemeinnützigen Verein „Region der Lebensretter“, www.regionderlebensretter.de (Siehe LiDo 4.2019).

Aus seiner beruflichen Praxis sind ihm der plötzliche Herzstillstand und die damit einhergehende Unterversorgung des Gehirns mit Sauerstoff und deren schwerwiegende Folgen hinreichend bekannt gewesen. Über 50.000 Menschen sind jährlich betroffen, nur 10–15% haben eine Überlebenschance. Schnelle Hilfe ist angezeigt, um im Falle des Überlebens bleibende Schäden zu vermeiden. Eine Wiederbelebung in den ersten vier Minuten erhöht die Chance des Überlebens auf bis zu 50%.

Schnelle Hilfe bietet das vom Verein aufgebaute HelferInnennetz, bei dem diese durch eine Ersthelfer-App auf einen Notfall in der Nähe aufmerksam gemacht werden und, geschult durch ihre Ausbildung, Leben retten. Wer SanitätshelferIn des DRK, Mitglied einer Hilfsorganisation, oder im Krankenhaus und der Pflege tätig ist, kann sich melden, um ebenfalls zum Team dazu zu gehören: region.lebensretter@gmail.com.

Aktuell gibt es bereits 8.561 Lebensretter, alleine davon 1.700 in Freiburg – „unser Ziel sind nun 3.000“ meint Prof. Müller. Schon jetzt kann dadurch die Zeitdauer auf unter die überlebenswichtigen vier Minuten nach Wiederbelebung verkürzt werden.

Notfall im Freiburger Osten

Wird ein Rettungswagen bei einem Notfall alarmiert, benötigt er lange Minuten, um am Einsatzort in Littenweiler zu sein; die Rettungsmediziner kommen aus der Uni-Klinik oder dem St. Josefs-Krankenhaus und müssen die Stadt durchqueren. Erschwerend kommt der Rückbau der Schwarzwaldstraße bzw. die teilweise Nichtbefahrbarkeit des Gleisbetts der VAG hinzu, was unvermeidlich zu einem Stau auch der Einsatzwagen führt, der wertvolle Zeit kostet. Sind die Bahn-Schranken in der Lindenmattenstraße oder der Kappler Straße geschlossen, verzögert sich der Einsatz um mindestens weitere drei bis fünf Minuten. Schon jetzt werden die zukünftigen Auswirkungen der Baumaßnahmen zur Stadtbahnlinie bzw. bei einem etwaigen Tunnelbau und die noch schwerere Erreichbarkeit des Stadtteils und des gesamten Freiburger Ostens bei einem lebensbedrohlichen Notfall diskutiert. Fachkräftemangel und Überstunden führen zudem zu einer verschärften Lage beim Rettungsdienst in Freiburg. Eventuell könnte die Verlegung oder Neueinrichtung am Standort am Kappler Knoten für eine Entspannung der Situation führen. Der Hubschrauber-Landeplatz wurde bereits in den Eingangsbereich des Kappler Tunnels verlegt.

Defibrillatoren (AEDs)

Sollte keine professionelle Hilfe in der Nähe sein, sorgt ein Netz von Defibrillatoren, das von jedermann/frau bedient werden kann für schnelle Hilfe. Knapp 4.110 Defibrillatoren (AEDs) sind vor allem in Süddeutschland installiert und erfasst. 1.866 von ihnen sind rund um die Uhr zugänglich – alleine 832 gibt es in

der Region rund um Freiburg. Der Verein sucht Sponsoren, die einen Defibrillator im öffentlichen Raum oder innerhalb eines Gebäudes installieren. Die Anschaffung des Geräts, die Installation und auch der Unterhalt erfordern finanzielle Mittel, wobei der Verein die entsprechende Beratung anbietet.

214 Defibrillatoren sind in Freiburg installiert – sieben davon in Littenweiler (Angaben ohne Gewähr). Nicht immer öffentlich zugänglich im KG 4 der PH/Lindenmattenstraße, in der Sporthalle der PH/Höllentalstraße, in der Bibliothek der PH/Lindenmattenstraße und in der Thomas-Morus-Burse/Kappler Straße sowie bei Edeka Rees/Kappler Straße. Der plötzliche Herzstillstand hält sich aber leider nicht an die Öffnungszeiten von Geschäften und Verwaltungsgebäuden, sodass eine Anbringung im öffentlich zugänglichen Bereich sinnvoller ist. Immer zugänglich ist ein AED, bei der Bäckerei Feger/Alemannenstraße und ein durch eine Privatinitiative erstellter zwischen dem Aumattenweg und der Reinhold-Schneider-Straße. Dabei handelt es sich um sog. Laien-Defibrillatoren, die einfach zu bedienen sind. So wie man regelmäßig seine Kenntnisse eines Ersten-Hilfe-Kurses auffrischen sollte, ist auch die Lektüre zur Bedienung eines AEDs angezeigt, um im Notfall und einer Ausnahmesituation nicht panisch zu reagieren.

In Ebnet gibt es drei öffentliche Defibrillatoren. In Kappel findet man seit Juni 2021 einen AED am Feuerwehrhaus in der Reichenbachstraße. Er wurde durch eine Spendensammlung der Narrenzunft der Schauinslandberggeister ermöglicht und hat schon dazu beigetragen ein Leben zu retten!

Aufgrund der geschilderten erwartbaren Verkehrsverhältnisse wäre ein dichteres Netz an Defibrillatoren im Freiburger Osten mehr als wünschenswert. Prof. Müller möchte in der Eichbergstraße einen AED aufstellen lassen und der Förderverein der Reinhold-Schneider-Schule beschäftigt sich ebenfalls mit Überlegungen, einen AED evtl. am Schulgebäude zu installieren.

Hubert Matt-Willmatt



Der AED in der Bibliothek der PH. Foto: H. Matt-Willmatt



Ein Anliegen des Förderkreises der Reinhold-Schneider-Schule ist es, eine Lebensrettende-Erste-Hilfe-Station (Außenbereich) bereitzustellen, welche in notwendigen Situationen Leben retten kann und damit Kindern, Jugendlichen, LehrerInnen sowie dem Stadtteil Littenweiler zugute kommt.

Werden Sie aktiv und spenden JETZT!
<https://regionderlebensretter.de/eigene-spendenprojekte-anlegen/?foerderkreis-der-reinhold-schneider-schule/>

AEDs in Ebnet

- 8 Unteres Grün 12, Feuerwehrgerätehaus
- 9 Steinhalde 6, Ortsverwaltung
- 10 Bei der Annakapelle, Sportplatz

AEDs in Littenweiler

- 1 Kunzenweg, KG 4 der PH
- 2 Lindenmattenstraße, Bibliothek der PH
- 3 Höllentalstraße, Turnhalle der PH
- 4 Alemannenstraße 58, Bäckerei Feger
- 5 Aumattenweg/Reinhold-Schneider-Straße
- 6 Kappler Straße 57, Thomas-Morus-Burse
- 7 Kappler Straße 58, Edeka Rees



Laien-Defibrillatoren im Freiburger Osten

AED in Kappel

11 Reichenbachstraße 2, Feuerwehrhaus

12 Krüttweg 1, Golfclub

Quellen: www.regionderlebensretter.de/defi
www.brucklacher-engineering.de (DEFI-Map)
www.openstreetmap.org



Ein Moment aus der Probenarbeit zum aktuellen Bühnenstück „Tanzt-leise dem Wunder entgegen“. Choreografin Doris Brönnimann mit Tänzerinnen der Modern-Dance-Schule Freiburg im Studio Littenweiler. Foto: Beate Kierey

„Tanzt-leise dem Wunder entgegen“

Die Modern-Dance-Schule Freiburg von Doris und Alissa Brönnimann präsentiert ihr neuestes Bühnenstück

Endlich, nach drei langen Jahren ist es wieder soweit: Die Modern-Dance-Schule Freiburg von Doris und Alissa Brönnimann probt für eine neue Bühnenvorstellung. „Bedingt durch die zurückliegende Situation tanzte unser Ensemble der Schule lediglich auf kleineren Bühnen rund um Freiburg, in diesem Sommer beispielsweise im Rahmen des Ebnetaler Kultursommers oder unter freiem Himmel im Liliental, zudem konnten wir mehrere Auftritte in der Schweiz annehmen“, berichtet Alissa Brönnimann.

Training für die Vorstellung aufgenommen

Endlich ist der Tanzbetrieb unter normalen Umständen und auch ein Auftritt mit allen Schülerinnen und Tänzerinnen der Modern-Dance-Schule Freiburg wieder möglich. Gerade trainieren die Tänzerinnen des Ensembles für das Bühnenstück „Tanzt-leise dem Wunder entgegen“. Die Choreografie hat Doris Brönnimann.

Es handelt sich dabei um ein zauberhaftes Tanztheater in zwei Teilen. Der erste Teil des Bühnenstücks führt die ZuschauerInnen zum Geburtstagsfest einer Gräfin. Die Kinder des Dorfes bringen tanzend ihre Geschenke dar. Das Fest erreicht seinen Höhepunkt im großen Finale, da erscheint ein ganz besonderer Gast. Singend beginnt er den Kindern aus längst vergangenen Zeiten zu erzählen, als die Menschen sich einst verloren hatten

und zum Schatten ihrer selbst geworden waren. Nahtlos führt dies in den zweiten Teil der Aufführung, in dem in tanzenden Bildern vom Wunder erzählt wird, welches die Menschen wieder zu sich bringt, zu ihrer Freude, ihrer Leidenschaft, aber auch zur Melancholie, zu ihrem Humor, ihrer Anmut und Schönheit.

Tanz ist Ausdruck von Gefühlen

Kreativ, ästhetisch, kraftvoll, dynamisch, schwungvoll und fließend im tänzerischen Ausdruck wird eine Geschichte erzählt, die aktueller nicht sein könnte. Erneut gelingt es der Tanzschule Brönnimann, dass sich die Schülerinnen und Tänzerinnen als Einheit definieren in der jede eine wichtige Rolle spielt und somit zum Gelingen des Bühnenstücks beiträgt.

Neben den Kindern der Modern-Dance-Schule Freiburg tanzen auch Tänzerinnen des Modern-Dance-Ensembles, es musiziert die Solo-Cellistin Barbara Graf, es singt und spielt die Künstlerin Juliane Hollerbach, für die Maske zeichnet Anja Kästle vom Freiburger Theater verantwortlich und die Beleuchtung betreut Alfons Junker.

Vorstellung: Sonntag, 15. Oktober 2023, 17.30 Uhr, Waldorfschule Freiburg Rieselfeld, Preis 15,00 Euro (ermäßigt Kinder 6-14 Jahre: 10,00 Euro).
Beate Kierey



Regionales Obst- und Gemüse nach ökologischem Landbau bietet das Wein- und Hofgut Steinhaldehof Helmut Fischer jeden Samstag auf dem Littenweiler Bauernmarkt an. Foto: Beate Kierey

Littenweiler Bauernmarkt

Frische Bioqualität vom Wein- und Hofgut Steinhaldehof

In jeder Ausgabe des LiDo's stellen wir einen Marktbesucher vor. In dieser Ausgabe ist es das Wein- und Hofgut Steinhalde. 1900 als Familienbetrieb gegründet, wird das Gut seit 2002 in der vierten Generation von Ewa und Helmut Fischer geführt. Es liegt eingebettet in die Weinterrassen des Kaiserstuhls in Endingen-Amoltern und wird nach den Richtlinien Naturland und EcoVin von der Familie bearbeitet.

Und warum heißt es Steinhalde? Der Name Steinhalde entstand in Anlehnung an die Amolterer Weinlage „Steinhalde“, die zum ältesten Naturschutzgebiet im Kaiserstuhl, der „Amolterer Heide“ gehört. Da versteht es sich fast von selbst, dass die Fischers 1992 Mitglied bei ECOVIN und Naturland wurden und seitdem nach biologischen Methoden arbeiten und ausschließlich die neuen robusten Rebsorten (PIWIs, die weniger Pflanzen-

schutzmittel benötigen) ausbauen. Auf neun Hektar baut die Familie frühe und späte, aber ebenfalls robuste Obstsorten wie Kirschen, Zwetschgen, Äpfel und Birnen, an. Ein Teil der Äpfel und Trauben wird zu Saft verarbeitet. Neben frischen Eiern werden schmackhafte Kartoffelsorten, Karotten (Rodelika v.a. für Saft bestens geeignet und die Sorte Robila, eine schön durchgefärbte Herbstmöhre mit süßmilchigem Geschmack), verschiedene Tomatensorten, Pastinaken, Rote Beete, Kohlrüben, Petersilienwurzel, Lauch, Zwiebeln, Quitten, verschiedene Kürbisse, neben Salaten ab November auch Feldsalat, angebaut. Neben dem Hofverkauf bietet die Familie Fischer ihr Sortiment auf dem Markt im Vauban, im Münstertal, Haslach, Herdern, Endingen, Zähringen und jeden Samstag in Littenweiler an.

Beate Kierey



die Blumenwerkstatt
Monika Heckmann

**Kunzenweg 16 (im Hinterhof)
Freiburg-Littenweiler**
Telefon 0761-67226
die_blumenwerkstatt@web.de

Der Herbst ist da!
Herbstliche Kränze und weitere schöne Herbstangebote...



*Dessous
&
Wäsche*

**Aktuelle Dessous, BHs und
Lingerie von Größe 75 bis H 100**

Die Passage · Freiburger Str. 6 · Kirchzarten
Tel: 07661-6 24 48 · www.modestudio-dessous.de

Mo, Di, Do, Fr durchgehend von 10 bis 18 Uhr und Mi und Sa von 10 bis 13 Uhr geöffnet.



Eis ohne Schnickschnack, sondern aus guten Grundprodukten bietet das Café Ambrosia an.

Foto: Beate Kierey

„Eis geht immer“

Im Café Ambrosia wird das Eis nun selbst hergestellt

Inhaber Tim Cordell und seine Geschäftsführerin Hakima Mazouzi arbeiten täglich daran, dass sich die Gäste des Cafés Ambrosia in der Heinrich-Heine-Straße 18 „wie zuhause fühlen ...“ Das ist ihre Passion und dafür geben sie und die zwölf MitarbeiterInnen, sowie eine Auszubildende in dem beliebten Quartiers-Treffpunkt ihr Bestes: Vom ausgezeichneten Kaffee, über die hausgebackenen süßen und salzigen Teilchen, den verschiedenen Frühstücksangeboten sowie den saisonalen Kuchen aus eigener Herstellung. Das Ziel des Teams: „Unsere Gäste sollen glücklich sein!“

Nach Schulung nun selbstgemachtes Eis

Apropos Kuchen, nicht nur dazu schmeckt das selbstgemachte Eis von Tim Cordell hervorragend. „Ich hatte große Lust das Eis, welches wir anbieten, selbst herzustellen“, berichtet Tim Cordell. „So habe ich in Hannover ein Speiseeisfachseminar besucht, um dort die Basics der Eisherstellung zu erlernen.“ Anschließend investierte Cordell in ein eigenes Eislabor und legte los. „Jetzt biete ich mein selbst hergestelltes Eis an und bei jeder Sorte weiß ich, ganz genau was drin ist, ganz ohne Schnickschnack!“

Denn Eis ist ein Lebensmittel, keine Süßigkeit. Zucker muss rein, aber nur so viel wie nötig, „ich setze auf erstklassige Zutaten, statt auf künstliche Zusatzstoffe. Denn den Unterschied

zu industriell gefertigten Eisprodukten sieht man nicht nur, man schmeckt ihn vor allem. Statt intensiver Farben und aufgetürmten Eisbergen glänzt das Eis seidig matt, statt plumper Geschmacksnoten durch künstliche Aromen, genießt man feine Geschmackskomponenten, statt künstlichen Emulgatoren und chemischen Zusatzstoffen wird hier mit Johanniskernmehl gearbeitet, so dass das Eis cremig, aber nicht fett schmeckt.

Unserem Pistazien-Eis mit Pistazienmus aus Kerman (Iran) mische ich keine zusätzlichen Farbstoffe bei, dafür sieht es auch nicht knallgrün aus. Für das Haselnuss-Eis verwende ich Haselnussmus aus dem Piemont, das Mango-Eis stelle ich aus indischer Mango her und für das Vanilleeis nehme ich frische Schwarzwaldmilch, Sahne, Zucker und erstklassige Bourbon-Vanille. Das macht die Herstellung aufwendiger und teurer, aber bei der Qualität mache ich keinerlei Abstriche!“ Neben diesen Sorten ist das herrlich erfrischende Zitronen-Minz-Eis beliebt oder das saisonal angebotene Erdbeer-Basilikum-Eis, denn Erdbeereis gibt es auch nur, wenn es auch Erdbeeren gibt.

„Jetzt für den Herbst möchte ich beispielsweise ein Pflaumeis mit einem Hauch Zimt anbieten, das gut zu einem warmen Apfelstrudel passt, oder klassisch mit Vanilleeis.“ Da zeigt sich: Eis geht einfach immer!

Beate Kierey

Kino am Kunzenhof

„Das Fieber - Der Kampf gegen Malaria“

Am Mittwoch, 8. November, 19.30 Uhr lädt der Lernort Kunzenhof, Littenweilerstraße 25a zum Kinofilm „Das Fieber – Der Kampf gegen Malaria“ in die Werkstatt beim Stall ein. Malaria hat bis heute mehr Menschen getötet als alle Krankheiten und Kriege dieser Erde zusammen. Alle zwei Minuten stirbt ein Kind in Afrika an Malaria. Im Film „Das Fieber“ von Katharina Weingartner werden ProtagonistInnen in Ostafrika vorgestellt, die mit Heilkräutern und Larvenkontrolle ihre Gemeinden erfolgreich vor Malaria schützen. Der Pharmakologe Patrick Ogwang aus Uganda z.B. hat nachgewiesen, dass Tee der Artemisia- Pflanze Millionen von Menschen retten könnte! Jetzt wurde der Film in Uganda verboten. Die Weltgesundheitsorganisation verbietet den Tee - unter dem Druck der Pharmakonzerne. Für sie, sowie für internationale Produzenten von Moskitonetzen und Pestiziden ist die Krankheit zu einem guten Geschäft geworden.

„Das Fieber“ ist eine Fallstudie über koloniale Muster, Profitgier und den Drang nach Selbstbestimmung. „Das Fieber ist ein ganz ausgezeichneter Film. Er zeigt die bodenlose Arroganz der Pharmakonzerne, ihre Repression der afrikanischen Forscher und ihre Profitsucht. Der Film ist klug, mutig und für den Kampf gegen die fürchterliche Geißel der Malaria nützlich“, so Jean Ziegler, Globalisierungskritiker und ehemaliger UN-Sonderberichterstatter für das Recht auf Nahrung. Im Anschluss an die Filmvorführung gibt es die Möglichkeit zum Gespräch. Der Eintritt ist auf Spendenbasis.

Gisela Heizler-Ries

Wir leben **BIO*** für eine gute Zukunft!



* Hannah und Kornelia Bolch
Geschäftsführerinnen



Heinrich-Heine-Straße 18a
Endhaltestelle Lassbergstraße
Telefon 0761/66230

Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do, Fr 9 - 19
Mi + Sa 9 - 14

Anschriften

Musikverein Littenweiler:

Luitgard Heitzler, Höllentalstr. 30, Tel. 0761-60294

Gesangverein Frohsinn:

Erwin Herth, Ekkebertstr. 28c, Tel. 0761-62336

Freiburger Bächlechor:

Ralf Müller-Faißt, Reutebachgasse 13, Tel. 0761-7072759

Dreisam-Chörle: Elke Ebner, Tel. 0761-406996

Pep-Chor: Gabriele Hartmann, Tel. 0761-3838782

Narrenzunft Wühlmäuse:

Tamara Maaß, Tel. 01573-0430906

Littenweiler Bauernmarkt e.V.:

Frank Hertle, Dilgerhofstr. 23, info@littenweiler-bauernmarkt.de

Bürgerverein Littenweiler:

Franz-Jürgen Zeiser, Kappler Str. 113a, Tel. 0761-67047

Verein der Gartenfreunde FR-Ost: Tel. 0761-7074744

Freundeskreis Altenhilfe e.V.:

Telke Riegler-Winkel, Tel. 0761-210-8570

CDU: Klaus Schüle, dr.schuele@cdu-fraktion-freiburg.de

SPD: Konstanze Sieb und Götz Dittrich

Bündnis90/Die Grünen:

Lars Petersen, lars.petersen@gruene-freiburg.de

Weltladen Littenweiler

Salzladen, Sonnenbergstraße 1., Tel. 0761-48982545

s-immobilien-freiburg.de

„Wir lieben was wir tun.“

„Ihr Partner für Sie und Ihre Immobilie.“

Das Team der Sparkassen Immobilien Freiburg
Telefon 0761 219-0 | info@s-immobilien-freiburg.de
Nutzen Sie unsere Kompetenz und Erfahrung aus über 40 Jahren als Marktführer rund um das Thema Immobilien.

#wirliebenwaswirtun #immobilie #suchen #finden

Immobilien Gesellschaft



Gemeinsam wurde der Gravensteiner-Apfelbaum im vorderen Teil des Gartens gepflanzt.

Foto: Beate Kierey

Stahlbad St. Antonius

Begegnungsort in und für Littenweiler

Das Stahlbad St. Antonius ist seit Mitte April 2023 Lebensort für Menschen im Alter mit Pflegebedarf. „Unsere erste Wohngruppe ‚Waldsee‘ hat gut zusammengefunden, er herrscht eine schöne Stimmung und alle bringen sich mit ihren Talenten ein“, begrüßt Einrichtungsleitung Katja Stark alle BewohnerInnen und Gäste zum ersten Sommerfest im neuen Stahlbad. Gefeiert wurde in der Cafeteria mit Kiwi-Bowle, kunstvoll geschnittenen Melonenstücken, Salaten und frischem Grillgut. Gemeinsam wurde im vorderen Teil des Gartens ein Apfelbaum gepflanzt, der durch Fördermittel für Nachhaltigkeitsprojekte von der Caritas-Stiftung für die Erzdiözese Freiburg finanziert wurde. Die Sorte hatten die BewohnerInnen selbst ausgewählt, berichtet Katja Stark. Es sei eine „alte“ Sorte, die für Beständigkeit und Wachstum, wie das Haus selbst, stehe.

Zweite Wohngruppe in Betrieb genommen

Seit Mitte August konnte nun auch die zweite Wohngruppe eröffnet werden. Und damit wächst auch seitens der Verantwortlichen der Wunsch nach weiterer ehrenamtlicher Unterstützung. „Wir suchen noch ehrenamtliche Helferinnen und Helfer beispielsweise für unser Begegnungscafé, das jeden Mittwoch ab 15.30 Uhr geöffnet hat (z.B. mit Kuchenspenden oder im Service). „Dies ist auch eine Einladung in den Stadtteil hinein, denn hier kann man Kaffee und Kuchen genießen, das Haus ist für alle offen!“, so Anna Güthler, Leiterin für soziale Betreuung. Gemeinsam könne der Garten genutzt und auch am Gottesdienst teilgenommen werden. Das Café könnte bei guter Unterstützung häufiger geöffnet haben. Aber auch über ehrenamtliche Unterstützung in den Wohngruppen selbst würde man sich sehr freuen. „Da könne ein Spaziergang oder der samstägliche Markt-

besuch begleitet werden. In den Herbst- und Wintertagen etwas vorzulesen oder zu musizieren wäre wunderbar. Die Dankbarkeit der BewohnerInnen sei sehr groß, betont Anna Güthler. „Es wohnen ja viele BewohnerInnen aus dem Stadtteil im Haus, da kommt man wunderbar ins Gespräch.“

Ehrenamtliche Unterstützung für BewohnerInnen gesucht

Zu den festen wöchentlichen Angeboten der Einrichtung gehören Yoga im Sitzen, die E-Rikscha-Fahrten, Gedächtnisspiele, Indoor-Kegeln oder das Fitnessangebot im Bewegungsraum. „Besonders freuen wir uns darauf, dass uns bald zwei mobile Backautomaten das Backen von Plätzchen und Kuchen ermöglichen. In der dunklen Jahreszeit eignet sich die großzügige Cafeteria auch wunderbar für einen gemeinsamen Fußball- oder Kinoabend. Auch für Gartenaktivitäten sind Ehrenamtlich gesucht, denn in den Hochbeeten wachsen neben Kohlrabi auch Tomaten, Gurken und Karotten. „Mit den Kräutern besuche ich bettläufige BewohnerInnen, die dadurch eine sinnliche Erfahrung erleben.“ Im Garten soll zudem noch ein Sommerflieder gepflanzt, ein Igel- und Insektenhotel aufgestellt, und auch für Vögel soll gesorgt werden. „Jede und jeder, der sich angesprochen fühlt, ist sehr willkommen im Stahlbad. Und sicher ist, jeder der sich einbringt, kommt mit einer reicheren Erfahrung zurück. Als ‚Gegenangebot‘ können Vereine beispielsweise Räume im historischen Stahlbad nutzen.“

Interessierte melden sich bei Anna Güthler, Leitung Sozialbetreuung, Stahlbad St. Antonius, Sonnenbergstr. 4, Littenweiler unter Tel. 0761-88794530 oder per Mail an anna.guethler@marienhaus-freiburg.de.
Beate Kierey

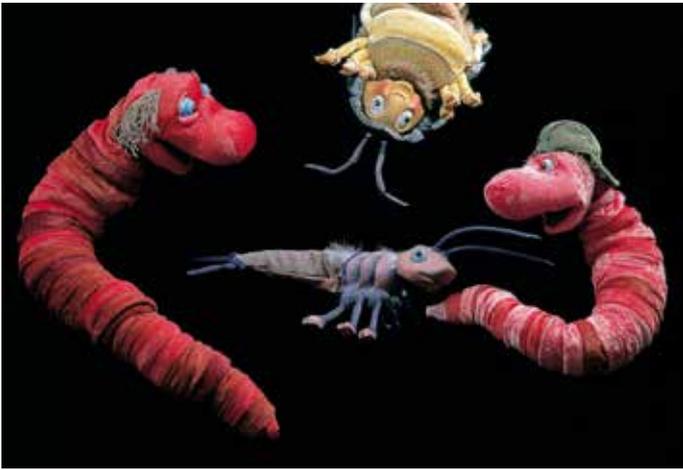


Foto: privat

Figurentheater

„Das Geheimnis unter der Erde“

Über und unter der Erde werden winzige Tierchen munter und erscheinen wie durch eine Lupe riesengroß. Der kleine Regenwurm Paule und sein Großvater erleben lustige und spannende Abenteuer mit der neugierigen Assel, der schnupfenden Schnecke und dem Lügen-Laufkäfer!

Gregor Schwank und sein Figurentheater bezaubern mit liebevoll-würdigen, geschnitzten Puppen, denen man anmerkt, dass er seine Kunst bei der „Augsburger Puppenkiste“ gelernt hat. Bei der aufwändig ausgestatteten Inszenierung erfährt man auch einiges über die Lebensweise der kleinen Bodenbewohner im Naturkreislauf. Für alle ab 4 Jahren.

➔ **7. Oktober, 16.00 Uhr, Haus der Jugend, Uhlandstr. 2, Freiburg, Tickets: reservix.de** red.

Märchen und Musik

Schon immer ziehen uns jahrhundertealte Märchen und Geschichten in ihren geheimnisvollen Bann. In einer Zeit, in der sich die Menschen noch in den Wohnstuben trafen, um ihnen zu lauschen, gaben sie ihnen Licht, Trost und Herzwärme, die so nötig war, wenn draußen der Wintersturm übers karge Land zog. Auch heute berühren uns Märchen und Musik, zeigen sie doch, wie wichtig menschliche Nähe und Begegnungen, gerade in Zeiten winterlicher Kälte, sind.

Am Samstag, dem 25. November, um 19.00 Uhr und am Sonntag, 26. November, 18.00 Uhr, laden Jutta Scherzinger und Wolfgang Rogge unter dem Titel „Wintergeheimnis“ zu Märchen und Musik in das Gemeindeheim Kappel, Peterhof 6, ein, bei dem die BesucherInnen sich einen Abend lang von der magischen Welt der Märchen umrahmt von Geige, Gitarre und Gesang, verzaubern lassen können. Der Eintritt kostet 10,00 Euro. Veranstalter ist das Bildungswerk Kappel. Gisela Heizler-Ries



Das nächste LiDo erscheint Ende November. Anzeigenschluss und Redaktionsschluss ist der 17. November 2023.

www.littenweiler-dorfblatt.de

frisch und fein
R. & G. Blum
Obst, Gemüse und mehr ...

Bioland-Freilandgeflügel!

- Hähnchen & Hähnchenteile
Bestellschluß Sa. der Vorwoche.
- Gänse von Martini bis Weihnachten
Bestellung 10.10. bis ca. 01.12.

Schlesierstr. 2 • 79117 FR-Littenweiler • Tel 0761/67474
www.frisch-und-fein.com

IVI
ILONA VONALT IMMOBILIEN

BERATUNG. VERKAUF. VERMIETUNG.

*Ihre Immobilie.
Mein Engagement.
Herzenssache Kunde.*

79117 Freiburg-Littenweiler
Kirchzartener Strasse 25b
mail@ivimmobilien.de

Mobil 0163 . 72 00 880

„brick a brack“

Ausstellung in der Galerie K1 mit Malereien (Aquarell und Gouache u.a.) von Alexandra Centmayr. Die Vernissage findet am 13.10.23 um 19.00 Uhr statt. Interessierte sind herzlich eingeladen. Die Ausstellung ist bis bis Sa, 25.11.23, zu sehen.

➔ **Galerie K1, Kappler Str. 1, www.K1-Freiburg.de**



Foto: privat



Wir geben Ihrer Trauer Zeit und Raum



HORIZONTE Dreisamtal
BESTATTUNGEN und TRAUERBEGLEITUNG

Telefon: 0761 - 76 76 880
Kunzenweg 5 • Freiburg-Littenweiler

Telefon: 07660 - 920 80 50
79271 St. Peter



VERBUNDENHEIT
MIT DER REGION
UND DEN
MENSCHEN SEIT
GENERATIONEN.

Wir sind seit 70 Jahren als Familienunternehmen für Sie da.

Tennenbacher Straße 46 • Freiburg
TEL. 0761 / 28 29 30
www.bestattungsinstitut-mueller.de



Wir pflegen Erinnerungen.

Mit der **Dauergrabpflege** bieten wir Ihnen einen individuellen Service für die langfristige Grabpflege – **stilvoll, persönlich & kreativ.**

Sprechen Sie mit uns – wir beraten Sie gerne.

Blumen- und Friedhofsgärtnerei Udo Böttcher

Kunzenweg 1 • 79117 Freiburg
Tel. 0761-65302 • Fax 66899
Mobil: 0171-6823069
E-Mail: blumen-boettcher@t-online.de

Weitere Informationen erhalten Sie auch unter www.dauergrabpflege-baden.de



- Trauerbinderei
- Grabanlagen
- Grabpflege
- Schnittblumen
- Topfpflanzen

**Blumengeschäft
Friedhofsgärtnerei**

Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do., Fr. 8.00 – 12.30 und 14.00 – 18.00 Uhr,
Mi. 8.30 – 12.30, nachmittags geschlossen,
Sa. 9.00 – 13.00 Uhr

**Kunzenweg 9 (am Friedhof Bergäcker)
79117 Freiburg • Telefon/Fax: 0761-67382**



Mitglied der
Genossenschaft Badischer
Friedhofsgärtner e.G.

Mitglied der
Arbeitsgemeinschaft
Freiburger Friedhofsgärtner

Joseph Haydn: „Stabat Mater“

Am 26. November um 17.00 Uhr in der Kirche St. Barbara wird der Ebnetor Kirchenchor St. Hilarius unter der Leitung von Marius Raba das „Stabat Mater“ von Joseph Haydn zur Aufführung bringen. Die Vertonung der Sequenz für gemischten Chor, Orchester und Solisten ist eines der ersten größeren Kirchenwerke des Komponisten, zeigt jedoch schon eine bemerkenswerte musikalische Tiefe.

Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten!

Sonntag, 26.11.2023, 17.00 Uhr, St. Barbara Kirche, Sudetenstraße, Littenweiler.
Hubert Matt-Willmatt



KLINGELE
BESTATTUNGEN
KIRCHZARTEN



0 76 61 / 9 95 25

WWW.DREISAMTALBESTATTER.DE

40 Jahre Altgott und Fittkau

Die Praxis für Krankengymnastik Altgott und Fittkau feiert Jubiläum



Hochmotiviert und eingespielt ist das Team der Praxis für Krankengymnastik Altgott und Fittkau

Foto: privat

1983 gründete Gabriele Altgott im Kunzenweg ihre Krankengymnastikpraxis. Die „Lust auf eigenen Beinen zu stehen“ teilte sie mit Ursula Fittkau, und so beschlossen beide, die Praxis ab 1993 gemeinsam zu führen. Dabei ist ihnen bis heute die Ausrichtung auf eine ganzheitliche Körperarbeit wichtig. Das Gesamtkonzept kam gut an in Littenweiler und Umgebung, und so konnten weitere Mitarbeitende eingestellt werden. Einige sind inzwischen über 25 Jahre Teil des Teams. „Zu unserer Arbeit gehören auch unsere regelmäßig stattfindenden Besprechungen,“ so Gabriele Altgott, „der Besuch von Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen und unser zweimonatiger Praxis-Stammtisch.“

Ganzheitlicher Ansatz

„Wir arbeiten mit unseren Patienten im Rahmen eines Halbstundentaktes. Das bringt mehr Ruhe in unseren Arbeitsalltag, und wir können uns auf die vielfältigen therapeutischen Anforderungen hervorragend einstellen. Neben der Diagnose auf dem Rezept schauen wir uns auch den ganzen Menschen an: „Von Fuß bis Kopf“, ein Prinzip der Spiraldynamik, die wir auch als Therapie anbieten. Hinzu kommt, dass „wir als Team sehr eingespielt und hochmotiviert zusammenarbeiten. Wir können uns aufeinander verlassen, und jede Mitarbeitende arbeitet eigenverantwortlich. Das kommt unseren Patienten zugute“, so Gabriele Altgott weiter.

Wie bereits erwähnt, richtet die Praxis besonderes Augenmerk auf aktuelle Fort- und Weiterbildungen, an denen alle Therapeuten regelmäßig teilnehmen, und das Erlernte intern weitergeben. „Unser umfassendes Therapieangebot beinhaltet neurologische

Therapien, wie z.B. die Bobath Therapie (Säuglinge und Erwachsene), Manuelle Therapie, Manuelle Lymphdrainage, die Craniosacraltherapie und die Spiraldynamik, um nur einige zu nennen. Darüber hinaus sind Hausbesuche Teil des Leistungsspektrums, wie auch Gruppenangebote für Fitness- und Wirbelsäulengymnastik, Rückenschule, Yoga und Pilates.“ Ergonomische Arbeitsplatzberatung sowie das Training praktischer Übungen für den Alltag zählen ebenfalls zum Tätigkeitsfeld.

„Ja, es hat sich auch Einiges verändert in den zurückliegenden 40 Jahren“, so Gabriele Altgott. Vor allem nehme der bürokratische Aufwand ständig zu. Heute müsse man auch eine zusätzliche Kontrollfunktion übernehmen, denn wenn beispielsweise ein Rezept nicht korrekt ausgefüllt ist, muss dies möglichst gleich erkannt und geändert werden, ansonsten werden die erbrachten Leistungen von der Krankenkasse nicht übernommen. Den bürokratischen Hürden zum Trotz betont Gabriele Altgott: „Wir arbeiten auch nach 40 Jahren gerne mit unseren Patienten auf der Grundlage einer individuellen, den Beschwerden angepassten Therapie. An dieser Stelle bedanken wir uns bei unseren Patienten für ihr Vertrauen und freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit. Hier in der Praxis können wir mit unserer Arbeit etwas bewirken und bewegen!“

Praxis für Krankengymnastik Gabriele Altgott, Ursula Fittkau, Kunzenweg 12, Tel. 0761-66505. Mail: info@altgott-fittgau.de. Praxiszeiten: Mo-Do 8.00-18.00, freitags 8.00-16.00 Uhr und nach Vereinbarung.

Beate Kierey

Veranstaltungen im Oktober und November 2023

Termine im BZ Kreuzsteinäcker

Ort: Begegnungszentrum Kreuzsteinäcker, Heinrich-Heine-Str. 10. Nähe VAG Linie 1, Lassbergstrasse. Telefon 0761-2108-550

Smartphone, Tablet und PC-Sprechstunde“

Eine Sprechstunde zu Fragen oder Problemen bei der Nutzung von Smartphone, Tablet oder PC mit Peter Armbruster. Bitte eigenes Gerät mitbringen. Eintritt frei. Anmeldung erbeten.

Neueinsteiger*innen können angeleitet ein Tablet ausprobieren und ggf. auch ausleihen. Bitte melden Sie sich bei Interesse bei Elisabeth Lau 0761-2108-555.

➔ **Mittwoch 4. und 18.10.2023 und 8. und 21.11.2023 um 9.30 Uhr, im BZ Kreuzsteinäcker**

Vortrag Träume

Ursula Schachtner wird zunächst einen kurzen historischen Überblick über Träume geben, von der Antike bis heute. Danach wird sie Traumsymbole vorstellen und erklären: Tiere im Traum, Fahrzeuge, Menschen usw. Zum Schluss wird sie einige Traumbeispiele vorstellen und natürlich soll auch Zeit sein für Fragen der Zuhörer. Anmeldung erbeten. Eintritt frei. Spenden willkommen.

➔ **Freitag 6.10.2023 um 15.30 Uhr, im BZ Kreuzsteinäcker**

Kaffeenachmittag und Oldie-Konzert mit Martin Leuchtner

Es erwartet Sie ein Nachmittag voller bekannter Melodien, Schlager und Evergreens mit Martin Leuchtner am Klavier und Gesang. Bei dem bunten Programm mit Liedern aus den 1940er Jahren bis heute können Sie zuhören oder mitsingen, ganz wie es Ihnen gefällt.

Beginn ist 15:00 Uhr mit Kaffee und Kuchen, ab ca. 15:30 Uhr geht es weiter mit Musik. Gemeinsame Veranstaltung des Pflegeheim Haus Marga Sauter und des Begegnungszentrums Kreuzsteinäcker.

Anmeldung bis Di 10.10.23 erbeten. Eintritt frei. Spenden willkommen. Unkostenbeitrag 5,- € für Kaffee und Kuchen (Ausnahme Pflegeheimbewohner)

➔ **Freitag, 13.10.2023 um 15.00 Uhr, im BZ Kreuzsteinäcker**

Bildervortrag: Kassel Wilhelmhöhe – der Bergpark und die barocken Wasserspiele

Bis in den bewaldeten Berghang hoch über der Stadt Kassel dehnt sich die Parklandschaft von Schloss Wilhelmshöhe aus. Der Vortrag von Pia Knappe vermittelt reizvolle Eindrücke von hier und von den dortigen Wasserspielen über imposante Kaskaden und Brunnenanlagen. Anmeldung erbeten. Eintritt frei. Spenden willkommen.

Freitag, 20.10.2023 um 15.30 Uhr, im BZ Kreuzsteinäcker

Nachmittagskonzert mit Klavier und Violine

Hans Fuhlbom, Klavier und Verena Ehret, Violine spielen Werke von Ludwig van Beethoven und Sergej Prokofjew. Seien Sie herzlich willkommen zu diesem musikalischen Nachmittag im Begegnungszentrum Kreuzsteinäcker. Anmeldung erbeten. Eintritt frei. Spenden willkommen.

➔ **Freitag 10.11.2023 um 15.30 Uhr im BZ Kreuzsteinäcker**

Neuseeland- Work & Travel bei den Kiwis

Ein ganzes Jahr lang lernte Nadine Kiefer aus dem Wiesental das Land im Südpazifik während ihrer ersten längeren Reise kennen. „Aotearoa“ - so wird es in der Maorisprache genannt- ist bekannt für seine landschaftliche Vielfalt mit grünen Hügeln, Vulkanen, Fjorden, weissen Sandstränden, wilden, zerklüfteten Küstenabschnitten, Farnwäldern und Gletschern, sowie schneebedeckten Gipfeln der Südalpen. In ihrem Bildervortrag erzählt Nadine vom Reisen als Backpackerin, der Arbeit auf verschiedenen Farmen und als Volontärin, dem Leben in der Großstadt Auckland und der einzigartigen Tier- und Pflanzenwelt. Eine mehrtägige Trekkingtour im Abel-Tasman-Nationalpark mit seinen goldenen Stränden, das Besteigen eines aktiven Vulkans im Tongariro Nationalpark, die Begegnung mit wilden Delfinen und Orcas sowie der Besuch des berühmten Hobbitdorfes gehören zu den Höhepunkten. Sie sind herzlich eingeladen mit Nadine auf eine visuelle Reise zu gehen. Anmeldung erbeten. Eintritt frei. Spenden willkommen.

➔ **Freitag 17.11.2023 um 16.00 Uhr im BZ Kreuzsteinäcker**

Vorankündigung:

Lesung „Weihnachtsduft und Weihnachtsträume“
SchauspielerIn und SchriftstellerIn Ingrid Aust liest für Sie Heiteres und Erstaunliches rund um das Weihnachtsfest. Die Texte stammen aus ihrer eigenen Feder. Oskar Faber am Klavier begleitet die Lesung musikalisch.

➔ **Freitag 1.12.2023 um 15.30 Uhr im BZ Kreuzsteinäcker**

Termine im BZ Laubenhof

Ort: Begegnungszentrum Laubenhof, Weismannstraße 3, Stadtteil Waldsee. Nähe VAG Linie 1, Hasemannstraße

Anmeldungen unter haase.a@sv-fr.de , 0761-696878-22

Die Cafeteria Laubenhof ist von Mittwoch bis Samstag von 14.30 bis 17.00 Uhr geöffnet. Es besteht das Cafeteria-Angebot u.a. mit Kaffee und Kuchen.

Sicher Daheim - Kostenlose Informationsveranstaltung der Polizei

Kriminalhauptkommissar Frank Erny, Experte der Kriminalpolizeilichen Beratungsstelle des Polizeipräsidiums Freiburg, gibt Ihnen wertvolle Tipps und Informationen, wie man sich effektiv vor Einbrechern schützen kann. Welche technischen Möglichkeiten einer Gebäudeabsicherung habe ich und wie verhalte ich mich vor, während und nach einem Einbruch? Wann schlagen die Täter am häufigsten zu und welche Umstände verleiten Täter zu Einbrüchen in bestimmte Häuser, während andere verschont bleiben?

Des Weiteren wird auch das Thema Sicherheit an der Haustür (Betrug/Trickdiebstahl) angesprochen. Welche Möglichkeiten habe ich, um mich vor diesen Machenschaften zu schützen? Antworten auf diese und viele andere Fragen erhalten Sie bei dieser interessanten Informationsveranstaltung. Anmeldung erbeten. Der Eintritt ist frei.

Nutzen Sie auch die Möglichkeit einer kostenlosen individuellen Beratung vor Ort. Terminvereinbarung über 0761/29608-25.

➔ **Mittwoch, 18.10.2023 um 15.30 Uhr im Veranstaltungsraum vom Haus Katharina Egg, Weismannstr. 3**

Bildervortrag: „Raus mit Klaus - Die neue alte Wanderlust“

So heißt der Bilderbogen, den der Kappler Wanderführer (und langjährige SWR-„Wanderreporter“) Klaus Gülker zeigt. Dabei erzählt er mit vielen Bildern - oft mit Augenzwinkern - von besonderen Wegen und Landschaften im Schwarzwald, von Begegnungen mit Land und Leuten und nicht zuletzt von Kuriositäten am Wegesrand. Zum Schmunzeln: die Spezialitäten aus dem Schilderwald sowie Bemerkungen über die Möblierung der Landschaft. Schöne Bilder von noch schöneren Plätzen, Geheimtipps und Originelles inbegriffen. Anmeldung erbeten. Der Eintritt ist frei. Spenden sind willkommen

→ **Dienstag, 24.10.2023 um 18.00 Uhr im BZ Laubenhof**

Konzert mit dem Duo Intakt

Das Ensemble Duo Intakt, mit Alessandra Riudalbas Wickers (Blockflöte) und David Auli Morales (Percussion) sucht mit viel Virtuosität und Experimentierfreude nach neuem Repertoire für diese ungewöhnliche Besetzung. Das Programm, welches sie spielen, reicht von anonymen Werken des 14. Jahrhunderts bis zu Kompositionen die sich aktuell noch in der Entwicklungsphase befinden.

Das Duo verbindet eine gemeinsame Leidenschaft für Alte und Neue Musik. Die zwei jungen Musiker aus Venezuela und Spanien haben sich in Freiburg während ihres Musikstudiums kennengelernt und sind Stipendiaten von „live music now“. Anmeldung erbeten. Der Eintritt ist frei. Spenden sind willkommen.

→ **Dienstag 7.11.2023 um 15.30 Uhr im BZ Laubenhof**

Vortrag: Orange, Mandarine, Zitrone und Co. - köstlich und gesund

Der Vortrag mit Pia Knappe zeigt diese farbenfrohen Früchte und auch exotische Exemplare, deren erfrischender Geschmack schon lange unsere Ernährung bereichert.

Dazu gibt es viel Wissenswertes und praktische Tipps, wie wir die verschiedenen Zitrusfrüchte sinnvoll zum Steigern der Abwehrkräfte verwenden können.

Anmeldung erbeten. Der Eintritt ist frei. Spenden sind willkommen.

→ **Dienstag, 14.11.2023 um 15.30 Uhr im Veranstaltungsraum vom Haus Katharina Egg, Weismannstr. 3**

**Entrümpelungen, Haushaltsauflösungen,
Ankauf Trödel und Antikes,**
Markus Sonner, Tel. 07661/90 888 09
mobil: 0174 - 92 700 45

Schmiedekurs für Erwachsene

In diesem Kurs erleben und erlernen die Teilnehmenden das elementare Handwerk. Eigenhändig wird in der Hof-Schmiede mit Hammer und Amboss der Stahl am offenen Feuer mit der selbst hergestellten Holzkohle bearbeitet und eigene Werke geschmiedet. Vorkenntnisse sind keine nötig, die Teilnehmenden sollten jedoch mit einem Hammer umgehen können. Teilnahmegebühr: 65.- Euro und ein vegetarischer Beitrag für das gemeinsame Mittagessen. Die Leitung hat Wolfgang Braun. Anmeldung per Mail an post@kunzenhof.de

→ **Samstag, 14.10., 10.00- 16.00 Uhr, Kunzenhof, Littenweilerstraße 25a**





OB
VOR
ORT

Herzliche Einladung zu "OB vor Ort"
in Littenweiler
mit Oberbürgermeister Martin Horn

DIENSTAG, 17.10.2023
19.30 UHR

BÜRGERSAAL LITTENWEILER

ALEMANNENSTR. 3
79117 FREIBURG



CAPOEIRA



de leve

Denkst du, dass du **zu alt** bist um Capoeira neu zu lernen oder zu machen? Capoeira kennt kein Alter für einen Anfang!

*Capoeira de leve – leichtes Capoeira –
Komm vorbei, probiere was Neues aus!
Vamos vadiar ...*

Berthold-Gymnasium
- Oberau / Wiehre -

Donnerstags
20:15 - 21:45 Uhr



Zur Anmeldung





Capoeira Corruptio Freiburg e. V.
cdo.freiburg@gmail.com; +49 176 356 138 47
Mehr Capoeira Angebote gibt es auf unserer [Webseite](#)

charlotte huhn
IMMOBILIEN

✓ Beratung
✓ Vermittlung
✓ Bewertung

0761 55 73 55 07
huhn-immobilien.de

Anna-Maria Zimmer Charlotte Huhn

Gottesdienste in St. Barbara

So. 01.10.	11.00 Uhr	Eucharistiefeier mit Kinderwortgottesdienst
Mo.02.10.	17.00 Uhr	Gemeinsames Abendlob/Vesper
Mi. 04.10.	17.00 Uhr	Wort-Gottes-Feier im Stahlbad St. Antonius
Fr. 06.10.	18.30 Uhr	Eucharistiefeier
Sa. 07.10.	18.30 Uhr	Eucharistiefeier
So. 08.10.	11.00 Uhr	Wort-Gottes-Feier mit Kommunionfeier
Mo. 09.10.	09.00 Uhr 17.00 Uhr	Ökumenisches Morgengebet Gemeinsames Abendlob/Vesper
Mi. 11.10.	17.00 Uhr	Eucharistiefeier im Stahlbad St. Antonius
Fr. 13.10.	18.30 Uhr	Eucharistiefeier
Sa. 14.10.	18.30 Uhr	Eucharistiefeier zum Kirchweihsonntag
So. 15.10.	11.00 Uhr	Eucharistiefeier mit Kinderwortgottesdienst
Mo.16.10.	17.00 Uhr	Gemeinsames Abendlob/Vesper
Mi. 18.10.	17.00 Uhr	Eucharistiefeier im Stahlbad St. Antonius
Fr. 20.10.	18.30 Uhr	Eucharistiefeier
Sa. 21.10.	18.30 Uhr	Eucharistiefeier
So. 22.10.	11.00 Uhr	Wort-Gottes-Feier mit Kommunionfeier
Mo.23.10.	09.00 Uhr 17.00 Uhr	Ökumenisches Morgengebet Gemeinsames Abendlob/Vesper
Mi. 25.10.	17.00 Uhr	Eucharistiefeier im Stahlbad St. Antonius
Fr. 27.10.	18.30 Uhr	Eucharistiefeier
Sa. 28.10.	18.30 Uhr	Eucharistiefeier
So. 29.10.	11.00 Uhr	Eucharistiefeier mit Kinderwortgottesdienst
Mo. 30.10.	17.00 Uhr	Gemeinsames Abendlob/Vesper
Mi. 01.11.	17.00 Uhr	Eucharistiefeier im Stahlbad St. Antonius
Fr. 03.11.	18.30 Uhr	Eucharistiefeier
Sa. 04.11.	18.30 Uhr	Eucharistiefeier
So. 05.11.	11.00 Uhr	Wort-Gottes-Feier mit Kommunionfeier
Mo. 06.11.	09.00 Uhr 17.00 Uhr	Ökumenisches Morgengebet Gemeinsames Abendlob/Vesper
Mi. 08.11.	17.00 Uhr	Eucharistiefeier im Stahlbad St. Antonius
Fr. 10.11.	18.30 Uhr	Eucharistiefeier
Sa. 11.11.	18.30 Uhr	Eucharistiefeier
So. 12.11.	11.00 Uhr	Eucharistiefeier mit Kinderwortgottesdienst
Mo. 13.11.	17.00 Uhr 18.00 Uhr	Gemeinsames Abendlob/Vesper Friedensgebet
Mi. 15.11.	17.00 Uhr	Eucharistiefeier im Stahlbad St. Antonius
Do. 16.11.	18.00 Uhr	Friedensgebet
Fr. 17.11.	18.30 Uhr	Eucharistiefeier
Sa. 18.11.	18.30 Uhr	Eucharistiefeier
So. 19.11.	11.00 Uhr	Wort-Gottes-Feier mit Kommunionfeier
Mo.20.11.	09.00 Uhr 17.00 Uhr	Ökumenisches Morgengebet Gemeinsames Abendlob/Vesper
Mi. 22.11.	17.00 Uhr	Eucharistiefeier im Stahlbad St. Antonius
Fr. 24.11.	18.30 Uhr	Eucharistiefeier
Sa. 25.11.	18.30 Uhr	Eucharistiefeier
So. 26.11.	11.00 Uhr	Eucharistiefeier mit Kinderwortgottesdienst
Mo. 27.11.	17.00 Uhr	Gemeinsames Abendlob/Vesper
Mi. 29.11.	17.00 Uhr	Eucharistiefeier im Stahlbad St. Antonius

Röm. Kath. Kirchengemeinde Freiburg Ost

Pfarramt St. Barbara, Sudetenstraße 20
Katharina Bork, Tel. 0761-67377
E-Mail: pfarramt-barbara@kath-freiburg-ost.de
www.kath-freiburg-ost.de

Veranstaltungen

Wanderung und Gottesdienst an der St. Wendelin-Kapelle

Am 22. Oktober findet der vom Eine-Welt-Kreis vorbereitete Gottesdienst um 15.00 Uhr an der St. Wendelin-Kapelle statt. Treffpunkt für den gemeinsamen Spazierweg ist um 14.00 Uhr die Kirchentreppe St. Hilarius. Eine Fahrgelegenheit wird angeboten.

Herzliche Einladung zum Chor-Konzert „Im Herbst“

Dienstag, 31. Oktober 2023, 20.00 Uhr
Freiburg, St. Barbara
Eintritt frei

Chorwerke aus vier Jahrhunderten – Schütz, Bach, Brahms, Reger, Schumann

Mitwirkende: Kammerchor der Hochschule für Musik Freiburg
Morten Schuldt-Jensen, Leitung
Das Programm besteht aus Musik von Komponisten, die über einen Zeitraum von 350 Jahren sozusagen »auf den Schultern der anderen stehen«, von Heinrich Schütz, Johann Sebastian Bach, Johannes Brahms und Max Reger bis zum 20. Jahrhundert.

Sonstige Veranstaltungen

Di. 10.10.	15.00 Uhr	Senioren-Café im Gemeindeheim St. Barbara
Di. 14.11.	15.00 Uhr	Senioren-Café im Gemeindeheim St. Barbara
Di. 22.11.	15.00 Uhr	Einladung der Geburtstagsjubilare zu Kaffee und Kuchen im Gemeindeheim St. Barbara

www.littenweiler-dorfblatt.de

Alle Angaben stehen unter Vorbehalt – es können sich kurzfristig Änderungen ergeben. Bitte informieren Sie sich über das Pfarrblatt oder die Website der Kirchengemeinde.

Gottesdienste in der Auferstehungskirche

Sonntag 01.10. 17. Sonntag nach Trinitatis 11.00 Uhr!	Familiengottesdienst zu Erntedank in der Auferstehungskirche. Anschließend Kirchencafé und Kürbissuppenessen.
Sonntag 08.10. 18. Sonntag nach Trinitatis 10 Uhr	Gottesdienst mit Abendmahl
Sonntag 15.10. 19. Sonntag nach Trinitatis 9 Uhr 10 Uhr	Kleine Kirche - Diakonin Singewald/Team Gottesdienst - Pfr. Wegner
Mittwoch 18.10. 18.30 Uhr	Taizégebet - Fr. Loton
Sonntag 22.10. 20. Sonntag nach Trinitatis 10 Uhr	Gottesdienst
Sonntag 29.10. 21. Sonntag nach Trinitatis - Zeitumstellung 10 Uhr	in der Friedenskirche: gemeinsamer Gottesdienst
Sonntag 05.11. 22. Sonntag nach Trinitatis 10 Uhr	Gottesdienst (gemeinsam mit der Friedenskirche), mit Abendmahl
Samstag 11.11. 18 Uhr	AusKLANG der Woche, mit der Kantorei der Auferstehungskirche
Sonntag 12.11. Drittlezter Sonntag im Kirchenjahr 10 Uhr	Examens-Gottesdienst /Eröffnungsgottesdienst Friedensdekade - Vikarin Lallathin
Sonntag 19.11. Vorletzter Sonntag im Kirchenjahr 9 Uhr 10 Uhr	Kleine Kirche - Diakonin Singewald/Team Gottesdienst
Samstag 25.11. 18 Uhr	AusKLANG der Woche, mit dem Ensemble Videamus
Sonntag 26.11. Ewigkeitssonntag 10 Uhr	Gottesdienst mit Verstorbenenengedenken

Evangelische Pfarrgemeinde Ost

Pfarrbüro: Hirzbergstr. 1, Tel. 0761-50361580
Pfarrer Jörg Wegner, Tel. 0761-69679178
E-Mail: auferstehungskirche.freiburg@kbz.ekiba.de
www.evangelisch-freiburg-ost.de

Littenweiler Bauernmarkt e.V.

Mit rund 20 regionalen Ständen:

Saisonales Gemüse und Obst, Käse, Fleisch, Fisch, Brot, Oliven, Honig, Blumen, Kuchen und vieles mehr!
Eine Saftbar und eine Cafe-Ape laden zum verweilen ein.



Immer samstags 8 - 13 Uhr
Ebener Straße (am Dorfplatz & Bürgersaal)
www.littenweiler-bauernmarkt.de

der frisörladen



Sabine Lenger, Friseurmeisterin

Alemannenstraße 11, 79117 Freiburg, Telefon 0761-6116993

Öffnungszeiten: Di-Fr 8.30-13 Uhr + 14.30-18 Uhr, Sa 8-13 Uhr

Veranstaltungen

Die „Ältere Generation“ trifft sich am 24. Oktober und am 28. November um 15 Uhr im Gemeindesaal.

Ensemble Context und die Freiburger Bachkantatenreihe

Am Sonntag, 5.11.2023 um 18 Uhr findet das in diesem Jahr letzte Bachkantatenkonzert der Reihe in der Auferstehungskirche Littenweiler statt.

Gespielt und gesungen werden die Kantaten BWV 26 Ach wie flüchtig, ach wie nichtig
BWV 55 Ich armer Mensch, ich Sündenknecht
Reiner Marquard, Professor für kirchenmusikalische Fächer/evangelische Theologie an der Musikhochschule Freiburg, erklärt, was es mit den Kantaten auf sich hat.
Ob die Kantatenreihe 2024 eine Fortsetzung finden wird, hängt unter anderem von den Spendengeldern ab, die am Ende der Konzerte gesammelt werden.
Herzliche Einladung!

Ökumenische Friedensdekade, 12. Bis 22. November 23

12.11. Eröffnungs-Gottesdienst Vikarin Kristina Lallathin, Bonhoeffer-/Laudato Si-Gruppe, Wolfgang Rogge und Band, Auferstehungskirche, 10.00 Uhr
13.11. Friedensgebet 18.00 Uhr in St. Barbara
14.11. Friedensgebet 18.00 Uhr in der Auferstehungskirche
17.11. Interaktiver Vortrag „Wehrhaft ohne Waffen“ mit Stefan Brües, um 18.30 Uhr, Auferstehungskirche
21.11. Friedensgebet 18.00 Uhr in St. Barbara
22.11. Vortrag Andreas Zumach, die Situation in der Ukraine (Freib. Friedensforum), um 19.00 Uhr, Ort wird noch bekanntgegeben.

Die Auferstehungsgemeinde bietet ein buntes Kinderprogramm.

Meist am ersten Sonntag des Monats ist Kindergottesdienst. Dieser findet während des Gottesdienstes um 10:00 Uhr statt, den die Eltern parallel besuchen können.

Am dritten Sonntag des Monats ist Kleine Kirche morgens um 9 Uhr. Gemeinsam mit den Eltern sind hier die ganz Kleinen willkommen.

Immer am Dienstag von 17.00 bis 19.00 Uhr ist Kinderchor ChOHRwürmchen für Grundschulkinder.

Freitags von 16 bis 18 Uhr ist Jungschar für Kinder von 5 bis 13 Jahren.

Aktuelle Informationen und Inspirationen erhalten Sie auf der Homepage der Evangelischen Pfarrgemeinde Ost/Auferstehungskirche. www.evangelisch-freiburg-ost.de. Dort kann man sich auch für den Newsletter anmelden. Und unter anchor.fm/himmelweit können Sie zu jedem Wochenende unsere Podcast-Predigt abrufen.

Die Kirche ist geöffnet. Für alle Fragen nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf.

STELLENANGEBOTE

Marienhaus St. Johann e.V.
Stahlbad St. Antonius



Wieder am Start:

Das Pflegeheim Stahlbad St. Antonius in Freiburg Littenweiler

Sie haben Lust, gemeinsam etwas Neues aufzubauen und in einem Hausgemeinschaftsmodell zu arbeiten?

Wir suchen begeisterungsfähige und interessierte Mitarbeiter:innen für die Bereiche **Pflege, Hauswirtschaft, Reinigung und Soziale Betreuung**.

Auch Quer- und Wiedereinsteiger:innen sind herzlich willkommen!

Das Leitungsteam freut sich auf Ihre Bewerbung zu Händen der Einrichtungslleitung Katja Stark:

@ katja.stark@marienhaus-freiburg.de

☎ (07 61) 88 79 45-32

www.marienhaus-freiburg.de

Immobilienangebote

Eigentumswohnung gesucht! Wir suchen eine 1-2 Zi. Whg. in Freiburg zur Kapitalanlage. Egal ob vermietet oder renovierungsbedürftig. **Telefon: 015736954243 oder Mail: Kris32@web.de**

Mietangebote

Barrierefreie Wohnung mit ca. 45 m² und Terrasse für ältere Menschen im Zentrum von Littenweiler zu vermieten.

Bei Interesse bitten wir um Kontaktaufnahme per Mail: **anja.schilling@marienhaus-freiburg.de**

Mietgesuche

Zurück nach Littenweiler!

Esther und ich haben mit unseren Kindern sehr lange in Littenweiler gewohnt, und wollen unbedingt zurück in unser heiß geliebtes Littenweiler. Suchen ein Einfamilienhaus, Doppelhaushälfte oder Bungalow mit 4-5 Zimmern zum Kauf.

Die Provision erhalten Sie von uns, müssen Sie nicht an den Makler bezahlen. Als nettes, älteres, ruhiges, sympathisches, lebensfreudiges Ehepaar bringen wir dafür alles mit. Wir freuen uns auf Ihren Anruf zum persönlichen Kennenlernen!

Tel. 0761-69 66 487, E-Mail: koch-h@t-online.de

Paar (51 J. verbeamtet, 60 J. selbständig) sucht ab sofort oder später eine Wohnung ab 3 Zimmer mit Balkon/Garten ab 90 qm bis 1800,00 Euro Warmmiete. **Kontakt: bergfried05@web.de**

Sympathisches, zuverlässiges Paar, NR, k.HT, suchen eine Whg. in Freiburg & Umg., berufstätig & studierend. **Tel: 01627250977**

Mitarbeiterin (36) des Kinderhaus St. Raphael u. ihr Ehemann (35) beide festangestellt, keine Haustiere, suchen für dauerhaft mind. **3 ZKB, vzw. Balkon/Garten und Garage/Stellplatz, ab ca. 1.12. in Littenweiler, max. ~1500€ WM. kuj.becker@gmail.com**

Wir suchen Sie als Gastfamilie!

Haben Sie ein Zimmer frei? - VERSE e.V., Betreutes Wohnen in Familien (Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband), sucht Familien, Paare oder Einzelpersonen. **Warum nicht...** einen psychisch belasteten Menschen bei sich aufnehmen, im Alltag unterstützen (keine Pflege) und Inklusion leben?

Einen Zugang zu dieser spannenden Aufgabe können Sie erstmal auch als Urlaubsvertretung einer bestehenden Gastfamilie finden.

Wir bieten neben einer engen fachlichen Begleitung eine steuerfreie Aufwandsentschädigung (ca. 1045 €) und Urlaubsregelungen.



Mehr zu und über uns unter **www.verse-bwf.de** oder Festnetz **07641-956293 oder 07641-9593055**
Herzlich willkommen!

WIR HABEN FREITAGS FREI.*
WOLLEN SIE DAS AUCH?



Dann bewerben Sie sich über den QR-Code um eine Stelle bei uns! Viel Glück!



HUBERGREIWESCHMID

STEUERBERATER/RECHTSANWALT | FACHANWALT FÜR STEUERRECHT

Lindenmattenstraße 44 | 79117 Freiburg | 0761.6 11 60-30
info@huber-greive-schmid.de | www.huber-greive-schmid.de

* Unser 100-Prozent-Pensum wurde von 40 auf 34 Stunden reduziert, bei gleichbleibendem Lohn.

Kino am Kunzenhof

„Solidarität mit den Bauern“, Teil 3

In der Filmreihe „Solidarität mit unseren Bauern“, zu dem der Lernort Kunzenhof, Littenweilerstraße 25a, am Mittwoch, 4. Oktober, 19.30 Uhr, in die Werkstatt beim Stall einlädt, stellt Bodo Kaiser Bauernhöfe und landwirtschaftliche Lebenskonzepte in und um Freiburg vor. Im dritten Teil wird der **Küferhof in Ebnet** vorgestellt. Junglandwirt Matthias Reichenbach gibt einen Einblick in das Leben und Arbeiten auf dem Biolandbetrieb. Das historische Hofgebäude ist inzwischen umringt von der Stadt, daher sind schon die Eltern mit den Milchkühen vor die Tore Ebnets ausgesiedelt. Aus einem ehemaligen Stallgebäude ist ein ansprechender Bio-Hofladen geworden. Von den Eltern unterstützt, führt heute die nächste Generation den vielseitigen Betrieb in die Zukunft.

Auch der **Kiefer-Falkner in St. Georgen** ist inzwischen mitten

in der Stadt. Im Gespräch mit der Familie erfährt man, wie der weiteren Verstädterung wieder ein Hof geopfert wird, obwohl Sohn Fabian Kiefer Landwirt ist, denn mit dem geplanten neuen Stadtteil Dietenbach verliert die Bauernfamilie weitere 10 ha kostbares Ackerland. Auch der **Lernort Kunzenhof** selbst ist Teil des Films. Der kleine Bauernhof in extrem steiler und schattiger Waldrandlage hat keine Chance für den anspruchsvollen Markt zu produzieren. Allerdings bietet das sinnvolle tätige Sein in der Natur bei den verschiedenen Bildungsangeboten den Menschen in der Stadt die Möglichkeit, die verlorene Beziehung zu den Lebensgrundlagen wieder herzustellen. In Anschluss an die Filmvorführung ist Gelegenheit für Gespräche. Eintritt auf Spendenbasis.

Gisela Heizler-Ries

Time-AUT®

Neues Programm für junge Autisten und Autistinnen

Der in Littenweiler wohnhafte Marcus Jenter hatte vor zwei Jahren zusammen mit der AOK Baden-Württemberg und der Stadt Freiburg die Idee, ein Angebot für Jugendliche und junge AutistInnen mit geringem Unterstützungsbedarf im Alter von 16 bis ca. 30 Jahren zu erstellen. Daraus ist der Verein Time-AUT e.V. entstanden. Autismus weist ein breites Spektrum auf und zeigt sich in einer besonderen „Wahrnehmungsverarbeitung“ und einer „anderen Art der sozialen Interaktion und Kommunikation“, die für Mitmenschen oft befremdlich erscheint. Junge AutistInnen, die zur Vereinsamung neigen, stärker sozial einzubinden, ist der Ansatzpunkt

zur Bildung einer erlebnispädagogischen Freizeitgruppe. „Das naturbezogene, regelmäßige Gruppenangebot kann die Lebenszufriedenheit, den Selbstwert und das Zugehörigkeitsgefühl fördern.“ Die Gruppe startet am 13. Oktober mit einem Kennenlern-Treff um 17.00 Uhr im Droste-Hülshoff Gymnasium. Die Treffen finden immer freitags statt und dauern in der Regel zwei Stunden – für zehn Termine wird ein Beitrag von 120,00 Euro erhoben. Das Programm wird geleitet von Marcus Jenter, M.Sc., Gesundheits- und Erlebnispädagoge. Anmeldung per Mail an post@time-aut.de. Weitere Infos unter www.time-aut.de. *Hubert Matt-Willmatt*

Klimagerechtigkeit und fairer Handel

Vortrag von Martin Lang, Mitarbeiter des DEAB (Dachverband Entwicklungspolitik Baden-Württemberg e.V.).

Montag, 13. November, 19.00 Uhr, Gemeindesaal Hl. Dreifaltigkeit, Hansjakobstraße 88a.

LiDo

Impressum

LiDo | Littenweiler Dorfblatt
Weberdöbel 14 • 79256 Buchenbach
Telefon: 07661-627537
E-Mail: info@littenweiler-dorfblatt.de
www.littenweiler-dorfblatt.de

Geschäftsführung, Layout und Inserate:
Heike Wittenberg (V.i.S.d.P.)
Telefon: 07661-627537
E-Mail: info@littenweiler-dorfblatt.de

Redaktion:
Beate Kierey, djv • Hubert Matt-Willmatt
Telefon: 0761-6966417
E-Mail: redaktion@littenweiler-dorfblatt.de

Journalistische Mitarbeit:
Gisela Heizler-Ries, djv
Telefon: 0761-67730
E-Mail: kontakt@heizler-ries.de

Auflage: 5.000 Exemplare
Erscheinung: 6 Ausgaben pro Jahr

Druck: Freiburger Druck GmbH & Co. KG,
Lörracher Straße 3, 79115 Freiburg
Die Druckerei ist seit 2013 EMAS
(DE-126-00089) validiert.



Erlebnispädagogische Freizeitgruppe für Autist:innen ab Oktober



PIZZA täglich von 11-23 Uhr

Boxx®
www.pizza-boxx.de

All Natural
BEN&JERRY'S
ICE CREAM

Margherita (26cm) + Softdrink 8,70
 Pizza Jam (Schinken/Champ.) + Softdrink (0,33l) . . . 11,30
 Pizza Sam (Salami/Champ.) + Softdrink (0,33l) 11,30
 Spaghetti Napoli + Softdrink (0,33l) 11,30
 Preise gültig für Selbstabholer oder Restaurantgäste!

Littenweiler ☎ **69 69 666** Lindenmattenstr. 3

bad & wärme®

Höchste Zeit für neue Energie

Einladung zum
Online-Vortrag
„Zukunft Heizung“!

Mittwoch, 04. Oktober 2023, 18.30 Uhr
Anmeldung www.lassen-gmbh.de/vortrag

renovieren
LASSEN

Wiesentalstraße 23 · 79115 Freiburg
T (07 61) 45 90 30 · www.lassen-gmbh.de

energie
experte

WINFRIED WERNE
Immobilien GmbH

79117 Freiburg | Lindenmattenstr. 25
 Telefon: 0761-6 11 02 - 0 | Fax: 0761-6 11 02 - 33
 E-Mail: info@werne-immo.de | www.werne-immo.de

vdv VERWALTEN · VERMITTELN · BERATEN
ivd

» PARKEN...



Mehr unter www.pbw.de

... ZUR UNTERFÜHRUNG (EHM. FMF) FREIBURG

ZUFAHRT Zur Unterführung
 ÖFFNUNGSZEITEN Montag – Freitag: 07:00 – 23:00 Uhr (außer feiertags)
 TARIFE Je angefangene Stunde **1,00 €**
 Tageshöchstsatz **max. 5,00 €**

... KOLLEGIENGEBÄUDE (KG) FREIBURG

ZUFAHRT Humboldtstraße über Rempartstraße
 ÖFFNUNGSZEITEN Durchgehend geöffnet
 TARIFE Abendtarif (19:00 – 01:00 Uhr) **max. 5,00 €**
 Je angefangene Stunde **2,50 €**

... PÄDAGOGISCHE HOCHSCHULE FREIBURG

ZUFAHRT Kunzenweg, FR-Littenweiler
 ÖFFNUNGSZEITEN Durchgehend geöffnet
 TARIFE Je angefangene Stunde **0,50 €**
 Tageshöchstsatz **max. 1,00 €**

... SCHLOSSPARK BADENWEILER

ZUFAHRT Friedrichstraße / Ecke Hebelweg
 ÖFFNUNGSZEITEN Durchgehend geöffnet
 TARIFE Abendtarif (18:00 – 06:00 Uhr) **max. 4,00 €**
 1.- 3. angefangene Stunde je **1,50 €**
 Thermenbesucher parken nach Rabattierung 2 Stunden gratis